



playground

PLAYGROUND MAGAZINE ^{Éditorial} devient *playground*. À travers ce remaniement, notre regard se fait plus précis. Moins de volume, davantage de profondeur. Moins de sujets, plus de substance.

Nous avons choisi de réduire, non par renoncement, mais par conviction. Car réduire, c'est libérer de l'espace pour la qualité. *playground* donne un cadre au terrain de sport qu'est la Suisse. Ici, nous portons une attention ciblée aux personnes, aux produits et aux expériences en mouvement.

Dans ce numéro, quatre récits occupent le devant de la scène et explorent le sport sous différents angles. Nous suivons une athlète dans son parcours et découvrons la clarté impressionnante avec laquelle elle trace sa route. Nous plongeons également dans l'univers fascinant du vélo. Une approche visuelle, des explications simples. Puis, nous observons cet instant où la chaussure touche le sol. Le point de contact entre la chaussure de course et le terrain, entre l'humain et la matière.

Ces perspectives sont enrichies par l'expertise de l'univers OCHSNER SPORT: savoir-faire, conseils et services appropriés. De plus, nous partageons des informations précieuses issues de notre collaboration étroite avec les icônes et organisations du sport suisse. Ainsi, *playground* incarne une expression condensée de notre ambition: nous rapprocher de l'action et des récits de demain. Épuré dans la forme, dense en inspiration.

Marco Greco
Responsable marketing
OCHSNER SPORT





4

5

Running

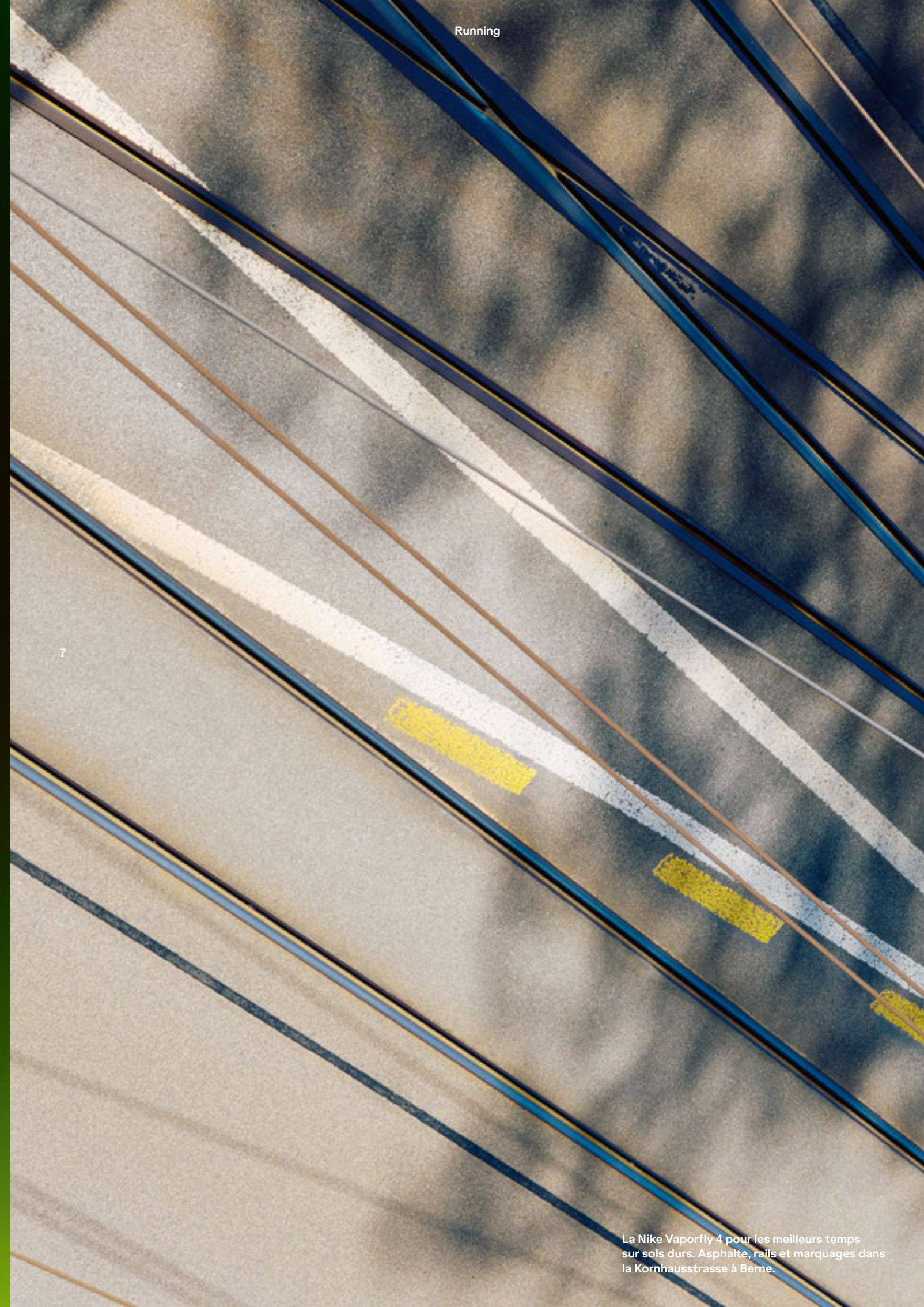


Ton terrain de sport
Ton semelle

La Salomon Speedcross 6 Gore-Tex pour
terrains difficiles. Nature sauvage dans le parc
national suisse des Grisons.



6



Running

7

La Nike Vaporfly 4 pour les meilleurs temps sur sols durs. Asphalte, rails et marquages dans la Kornhausstrasse à Berne.



8



Running

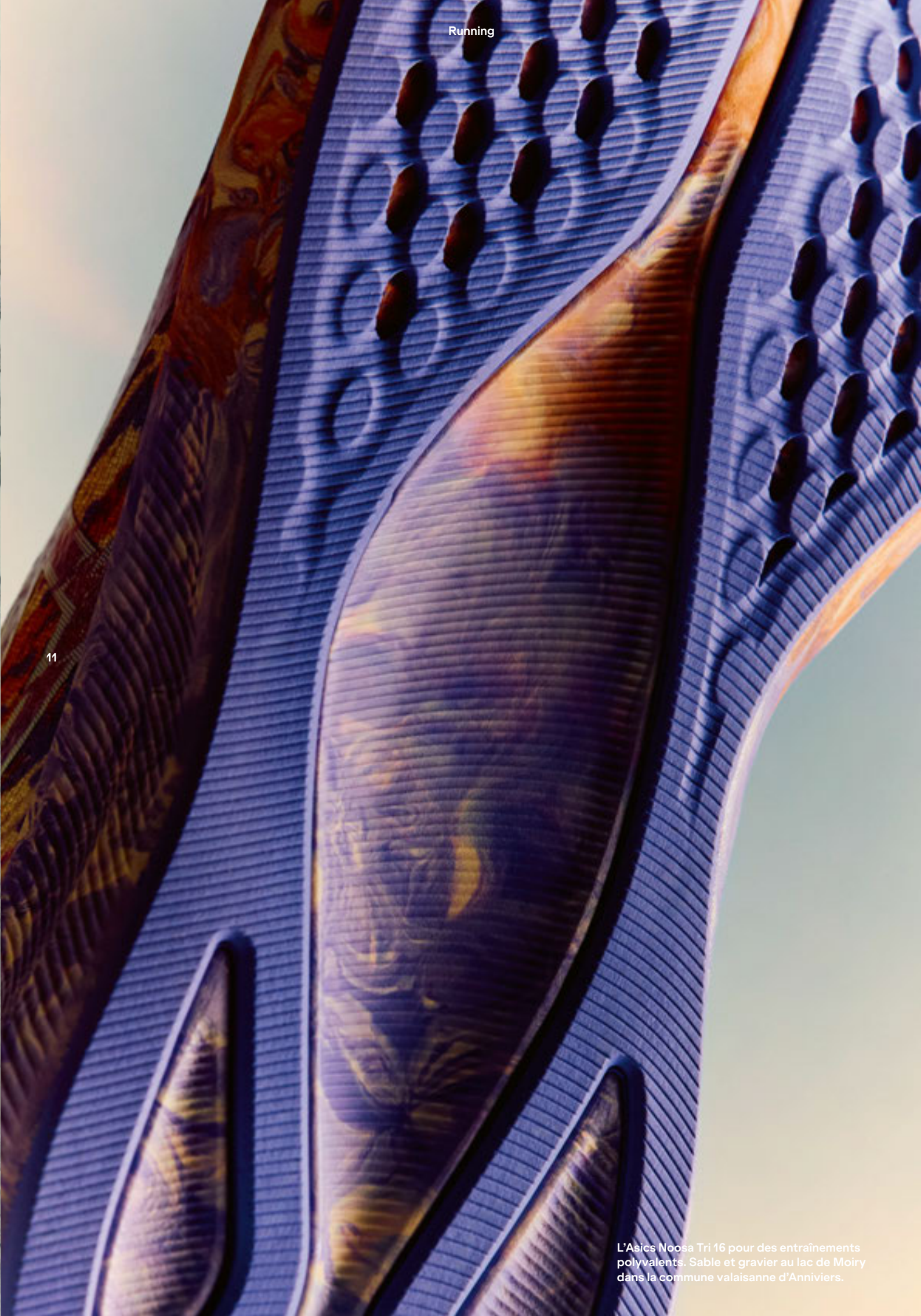
9

La Hoka Arahi 8 pour les courses longues
en toute stabilité sur des surfaces changeantes.
Dalles en pierre dans la vieille ville de Berne.



10

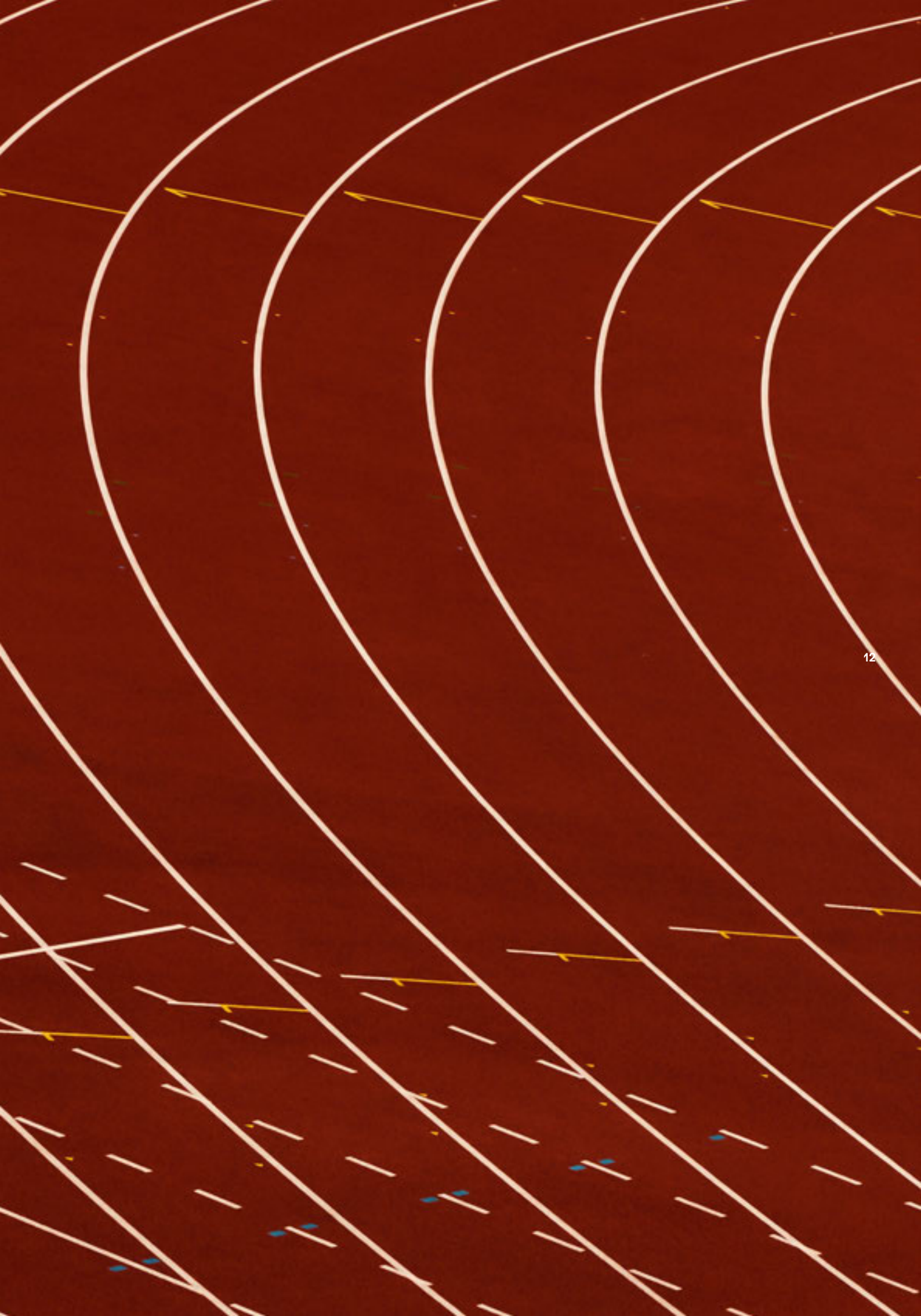
Photo Jon Gulser



Running

11

L'Asics Noosa Tri 16 pour des entraînements polyvalents. Sable et gravier au lac de Moiry dans la commune valaisanne d'Anniviers.



12



13

Running

La chaussure à pointes New Balance MD-X v3
Spikes pour des tours de pistes à pleine vitesse.
La piste de tartan au Letzigrund de Zurich.

Chaque surface raconte sa propre histoire. Tartan, asphalte, sable, pierre, éboulis. Et seule la semelle les connaît toutes. Elle touche la terre, traverse le terrain, stocke l'énergie et te permet de courir, sauter, voler.

Photographie Joël Minder

Direct. Dur. Sans compromis. Chaque foulée martèle la terre. Courir sur l'asphalte, c'est une recherche de légèreté. La chaussure est ferme, légère, un outil qui propulse le corps. Elle te fait voler au-dessus de la route. Rien ne cède. Tout rebondit. Sur l'asphalte, tu sens immédiatement si tes jambes répondent: pied gauche, pied droit, pied gauche, pied droit. À chaque foulée, tu te rapproches de ton meilleur temps. Récompense ton effort.

La piste en tartan respire sous tes pieds. Caoutchouc, liège, matières synthétiques, finement composés. Une surface rugueuse. Des pointes acérées qui s'enfoncent dans le sol. La piste emmagasine l'énergie. Elle la restitue. Instantanément. Une danse entre l'impact et le rebond sur ce tapis rouge. Comme un ressort. Vitesse et précision. Chaque pas devient un dialogue entre la chaussure et la piste, entre toi et le terrain. La piste est ton alliée si tu sais capter son énergie et l'utiliser pour répondre à tes besoins.

Douce et souple. Un jeu entre la semelle et la piste, du talon jusqu'au gros orteil. Ici, tu t'entraînes sans mal-mener tes articulations. Ici, tu t'entraînes davantage, plus intensément, parce que le terrain est vorace et absorbe une partie de ta force. Apprends à doser ton effort. La semelle s'enfonce, laissant à chaque pas une trace dans le sol. Sache que toi aussi tu laisses ta trace.

La terre tremble sous tes pieds. Les graviers jaillissent, les dalles en pierre vacillent. Ta chaussure est prête pour les irrégularités, mais pas pour toutes. Elle soutient, compense, renforce ta confiance. Reste pourtant sur tes gardes. Les dernières foulées deviennent un exercice d'équilibriste. Ici, tu apprends à composer avec un sol en partie naturel, en partie artificiel. Ces deux mondes ne s'accordent pas toujours.

Rochers, gravier, boue, éboulis, eau, racines, végétation, tout se mêle. Que tu montes ou descendes une montagne, tu ne peux pas tout maîtriser. La nature est sauvage, imprévisible, exigeante. Ton seul contact avec la terre, c'est ta semelle. Accrocheuse, incisive. Un profil digne des pneus d'un tracteur. Une fine surface de caoutchouc qui te protège des chutes ou de l'erreur. Une fine surface de caoutchouc qui transforme les rochers, le gravier, la boue, les éboulis, l'eau, les racines et les plantes en terrain de jeu source de plaisir plutôt qu'en obstacle.



14



15



À découvrir Ces pièces et d'autres t'attendent dans les magasins OCHSNER SPORT ou sur ochsnersport.ch

Chaussures de course Nike Vaporfly 4
Mousse, fibre de carbone, caoutchouc.
190 grammes. Favorisent la rapidité.
Adaptées au marathon. (299.95)

Chaussures à pointes New Balance
MD-X v3 Spikes Ultra-légères avec
plaque en carbone qui propulse vers
l'avant. Pour le demi-fond. (259.95)

Chaussures de course Asics Noosa Tri 16
Absorption des chocs tout en légèreté.
Résistantes. Performantes. Un modèle
polyvalent pour l'entraînement. (189.95)

Chaussure de course HOKA Arahi 8
Technologie stabilisatrice. Résistante
à l'usure. Amorti hors norme. Pour
asphalte, gravier et pierres. (179.95)

Chaussures de trail Salomon Speed-
cross 6 Gore-Tex Semelle à arêtes vives,
adhérence maximale. Pour les éboulis,
les terrains accidentés, l'eau. (199.95)

«Déjà enfant, j'aimais courir», se souvient Audrey Werro. Ayant découvert sa passion pour l'athlétisme à huit ans, la jeune femme de 22 ans figure aujourd'hui parmi les athlètes les plus rapides sur deux tours de piste.



16

Lieu ZONE B, Berne

Audrey Werro



17

Discrète
Inarrêtable

«Ce n'est qu'à 16 ans que j'ai envisagé la possibilité de devenir sportive professionnelle.» Au club d'athlétisme de Belfaux, elle entame un entraînement ciblé – les prémices d'une grande carrière?

Audrey Werro



18

19

Courir est primordial pour elle. «En courant, je peux simplement exister, sans penser à rien: la course est une forme de liberté.» Cette insouciance constitue sur la piste un levier clé de sa réussite.



Audrey Werro



«Un jour, j'aimerais être la plus rapide sur 800 mètres.» Animée par l'ambition et la concentration, Audrey Werro se projette vers ses prochaines compétitions et ses grands objectifs.



Elle pense vite et court plus vite, tout en surprenant par son calme. À 22 ans, la jeune Audrey Werro s’impose comme l’un des plus grands espoirs de l’athlétisme suisse. Dans son ascension, aucune limite ne semble se dessiner.

Audrey Werro fait une entrée quasiment inaperçue dans le studio photo bernois, malgré ses 1,82 mètres. Elle esquisse un sourire, comme pour ne pas déranger, comme si les regards ne devaient pas se poser sur elle. Et pourtant, c’est bien d’elle dont il est question: de la jeune femme qui a remporté la médaille d’argent sur 800 mètres aux Championnats du monde d’athlétisme en salle en Pologne en mars 2026, signant au passage un record suisse avec un temps de 1:56,64 minute. Audrey Werro est aujourd’hui la deuxième coureuse la plus rapide du monde sur cette distance. Ce matin-là, la jeune femme de 22 ans porte un jean, des baskets et des lunettes fines. Sa timidité initiale laisse vite place à la curiosité. Car donner des interviews fait désormais partie de son quotidien.

Ces dernières années, elle s’est régulièrement distinguée par des performances sportives remarquables, de sa médaille d’or aux Championnats d’Europe U20 en 2021 à sa victoire en finale de la Diamond League à Zurich en 2025. Soudain, les caméras se sont braquées sur elle. À peine remise de l’effort, elle devait dire ce qu’elle ressentait, expliquer pourquoi elle était si rapide, souvent en allemand, une langue qui n’est pas la sienne. «Auparavant, les interviews étaient très difficiles pour moi», confie-t-elle en buvant un verre d’eau. «Je n’osais pas vraiment répondre aux questions, tout me semblait tellement compliqué.» Aujourd’hui, l’exercice lui est plus familier. Cependant, une certaine réserve demeure. «Enfant déjà, j’étais très timide, il m’était difficile d’aller vers les autres. Je préférerais rester avec mes frères et sœur, à jouer souvent pendant des heures autour de la maison.»

Audrey Werro a grandi avec une sœur plus âgée et deux frères plus jeunes à Courtepin, dans le canton de Fribourg, et habite encore chez ses parents. Elle entretient une relation forte avec eux. Sa mère, Philomène, est originaire de Côte d’Ivoire, son père, Claude, est suisse. «Mes parents m’ont beaucoup transmis», explique Audrey Werro. «Ils tenaient à ce nous respections les autres, mais aussi à ce que nous persévérions et allions au bout des choses.» Elle donne un exemple: «Quand j’avais de mauvaises notes à l’école, ils m’encourageaient à continuer, à étudier et à croire en une amélioration.» Et ce, même si elle était globalement une bonne élève. C’est d’ailleurs à l’école que la carrière d’Audrey Werro a véritablement commencé. Son instituteur repère son talent pour la course, alors qu’Audrey n’a que neuf ans. Il conseille à ses parents de l’inscrire au club d’athlétisme de Belfaux.

«Déjà enfant, j’aimais courir», se souvient Audrey Werro. Faire les courses avec sa mère se transformait en jeu: rentrer à la maison le plus vite possible, chargée de sacs. «Mon objectif était d’aller et venir aussi souvent et aussi vite que possible.»

À ses débuts dans le club d’athlétisme, elle touche à tout: saut en longueur, sprint, lancer de poids, course. «Au début, le sport n’était qu’un loisir pour moi, pour

oublier un peu l’école», explique Audrey Werro. «Ce n’est qu’à 16 ans que j’ai envisagé de devenir sportive professionnelle.» Son entraîneuse au CA Belfaux, Christiane Berset Nuoffer, avec laquelle elle travaille toujours, la soutient dans cette progression. Elle choisit finalement le 800 mètres, «parce que cette discipline exige de penser à chaque seconde et de réagir en permanence». Cette dualité la fascine: courir, mais aussi penser, anticiper et agir au bon moment.

Elle adopte la même posture dans la conversation: vive et concentrée. Dans le même temps, une certaine insouciance juvénile transparaît sans cesse. À la question de savoir ce qui lui traverse l’esprit juste avant le départ de la course, elle se contente de hausser les épaules: «Je crois que je ne pense à rien.» D’une manière ou d’une autre, elle parvient toujours à se libérer l’esprit. Et une fois la course lancée, elle n’a de toute façon plus le temps de penser à autre chose. «Je dois garder ma position, éviter les contacts, dépasser au bon moment. Tout se joue en deux minutes.»

Lors des Championnats du monde en salle en Pologne en mars, Audrey Werro a dû se battre durement pour obtenir la meilleure place. Pendant trois tours, elle reste troisième, veut dépasser sans succès, puis, au quatrième tour, elle fait la différence face à ses concurrentes et s’empare de la médaille d’argent à l’arrivée. «À la fin, c’est la force mentale qui joue», affirme Audrey Werro. Ce succès a été pour elle «un soulagement énorme». Pendant plusieurs années, elle a essayé de remporter une médaille au plus haut niveau. Sans jamais y parvenir, ou presque. Une fois, elle a raté le bronze pour un centième; une autre fois, une chute l’a privée de la course aux médailles. C’est justement lors d’une finale de Coupe du monde que la pression atteint son apogée. «On ne peut pas se permettre la moindre erreur.» Et pourtant, la pression ne semble que peu l’atteindre. «Je continue, tout simplement.»

Avancer, persévérer, une ligne de conduite que les parents d’Audrey Werro lui ont toujours inculquée. Et qu’elle a profondément intériorisée. «J’adore voir comment je me rapproche de mon objectif.» Depuis l’obtention de sa maturité l’été dernier, elle se consacre entièrement au sport. Deux entraînements par jour, une séance de yoga par semaine, tôt au lit chaque soir. «En fait, je suis plutôt du soir à la base», confie Audrey Werro. «Mais le sommeil est indispensable pour rester performante.» Cependant, la discipline ne lui pèse pas: «Parce que j’aime mon sport.» Et s’il lui reste encore un peu de temps entre ses entraînements et le repos, elle pâtisse, peint ou lit, comme la biographie de l’astronaute français Thomas Pesquet tout récemment. «Ce qui me fascine, c’est qu’il a été sélectionné très jeune pour devenir astronaute», déclare Audrey Werro. Elle a l’impression que Thomas Pesquet a toujours été très sûr de lui.

À l’inverse d’elle: elle a grandi progressivement, à travers le sport. «L’athlétisme m’a aidée à trouver ma

place dans la vie.» L’entraînement l’a poussée hors de sa zone de confort. Pour elle, cela signifiait apprendre à aller vers les autres et ne plus rester en retrait. «Au début, j’osais à peine parler aux autres pendant mon entraînement, mais avec le temps, c’est devenu plus naturel, cela m’a rendue plus forte.» Bien sûr, ses performances sportives ont également renforcé sa confiance. «Plus jeune, j’avais toujours l’impression d’être moins bonne que les autres aux entraînements. Plus je m’améliorais, plus mon assurance grandissait.»

Avec cette nouvelle estime de soi, sa curiosité pour le monde en dehors de Courtepin s’est également développée. Audrey Werro désigne les portants de vêtements dans le studio photo. «Il y a encore quelques années, la mode ne m’intéressait pas du tout», dit-elle. «Aujourd’hui, j’y prête de plus en plus attention.» Elle apprécie notamment le style sportif et glamour de la chanteuse sud-africaine Tyla. Elle aime quand ça scintille, toujours avec subtilité.

Le sport a également ouvert à Audrey Werro les portes du vaste monde. Espagne, Serbie, Japon, Chine: au fil des compétitions, l’athlète a beaucoup voyagé. «J’aime voyager», dit-elle, «mais j’aime aussi toujours rentrer à la maison.» Elle veille à ne pas rester éloignée de sa famille pendant plus de deux semaines consécutives, elle habite encore chez ses parents. «Ma famille me manque beaucoup quand je pars.»

Ses amis de l’école occupent également une place précieuse. «Ils ne comprennent pas vraiment ce que je fais, et ça me plaît», dit Audrey Werro. «Mais ils se réjouissent de chaque résultat, même si je n’étais pas à mon meilleur niveau.» Et c’est peut-être précisément là que réside le secret de sa réussite: cet équilibre entre ambition et simplicité, entre détermination et insouciance.

Audrey Werro reste attachée à ses racines: dans ses liens familiaux, amicaux, mais aussi dans le sport. Elle a commencé dans le groupe U8 du CA Belfaux, son club d’athlétisme local et est restée fidèle à l’association. Depuis 2018, elle évolue dans le groupe de demi-fond. C’est ainsi qu’elle est montée au sommet mondial.

«C’est un collectif soudé. Pour ses partenaires d’entraînement, elle n’est pas une athlète de classe mondiale, mais simplement Audrey. Elle partage un gâteau quand quelqu’un du groupe fête son anniversaire. Et elle en apporte un quand c’est le sien.» C’est ce que souligne Julien Nuoffer, membre du comité de l’association, soutien de longue date, mari de la coach Christiane Berset Nuoffer et manager d’Audrey Werro.

Journalistes, formateurs ou observateurs, nombreux sont ceux qui ont demandé quand Audrey Werro changerait de club. Rejoindre un grand club urbain, changer de groupe d’entraînement. Mais ce moment n’arrivera pas. Audrey a trouvé son équilibre au CA Belfaux et cela se ressent. «On sous-estime souvent à quel point un environnement dans lequel on se sent bien et en sécurité joue sur la performance.» Audrey s’épanouit pleinement dans son groupe. «Une relation forte s’est construite.» Un seul regard suffit entre Christiane et Audrey pour se comprendre.

Audrey Werro Christiane Berset Nuoffer allie qualité humaine et exigence professionnelle. Entraîneuse de métier, elle est aussi «entraîneuse nationale de course» chez Swiss Athletics.

D’un club formateur au sommet du monde: une trajectoire accessible. Une comparaison avec Simon Ehammer s’impose. Le détenteur du record du monde de l’heptathlon s’entraîne encore sous la direction de son coach de jeunesse, Karl Wyler. À force de continuité, un groupe solide d’athlètes de décathlon s’y est formé, nourrissant Simon Ehammer.

Au CA Belfaux, le groupe de demi-fond existe depuis près de dix ans. Aux côtés d’Audrey Werro s’entraîne également la détentrice du record suisse, Joceline Wind. Beaucoup de jeunes hommes, parfois aussi rapides, voire plus rapides qu’Audrey, complètent le groupe. Elle est donc constamment poussée à se surpasser lors des entraînements. Si le groupe est solide, de nouveaux stimuli viennent néanmoins enrichir régulièrement la préparation de la Fribourgeoise: stages en Afrique du Sud avec d’autres athlètes, entraînements en altitude à Livigno, camps au Portugal. Partout, l’objectif est le même pour Audrey Werro: courir toujours plus vite. Mais que signifient en fait ces courses pour elle? Audrey Werro répond sans hésiter: «En courant, je peux simplement exister, sans penser à rien: la course

_____De retour au premier plan L’athlétisme suisse connaît un nouvel élan depuis plusieurs années et il y a peu de raisons de croire que cette tendance va s’inverser. Récemment, des performances de haut niveau ont été réalisées notamment en sprint, en sauts et en épreuves combinées. Mais cela n’a pas toujours été le cas. Des années 1970 avec Cornelia Bürki, aux années 1990 avec Anita Weyermann, puis aux années 2010 avec Selina Rutz-Büchel, plusieurs Suissesses ont brillé sur le demi-fond au plus haut niveau mondial. Aujourd’hui, Audrey Werro, Joceline Wind et Valentina Rosamilia incarnent la relève et ramènent le demi-fond suisse sur la scène internationale.

est une forme de liberté.» La saison en plein air commence bientôt. Des compétitions qui réunissent les foules. Le Weltklasse Zürich attire chaque année environ 25 000 fans au stade du Letzigrund. En août 2025, Audrey Werro y a offert au public la première victoire d’une athlète locale depuis 1990. La Fribourgeoise a pris la tête à Zurich dès le départ et ne s’est laissée dépasser par aucune autre coureuse du plateau mondial. «J’avais des doutes quant à savoir si c’était vraiment la bonne tactique. Mais je me sentais si forte à ce moment-là. Alors j’ai simplement osé.» Sous les acclamations du public en délire.

Cette énergie, lorsque des milliers de personnes vibrent, acclament et espèrent à l’unisson, pousse Audrey Werro. Interrogée sur la suite, elle répond: «Je veux améliorer mon temps et gagner plus de médailles.» Avant d’ajouter: «Et un jour, je voudrais être la numéro un sur 800 mètres.»



26

27

Gravier. Brillance.
Électricité. Grains.



28

Le gravel joue les diplomates. Le vélo tout-terrain a une mémoire d'éléphant. Le VTT électrique relie les générations. Le vélo de course évoque l'odeur du café torréfié.

Texte Andreas Züger

Photographie Florian Spring

Avec le gravel, la zone de confort s'efface. Fini l'asphalte lisse. Cap sur les chemins gravillonnés et la poussière. Le contact avec le sol ne tient qu'à ton vélo. Il te porte, toi et ton équipement, tout en jonglant entre les pierres et les racines. Avec légèreté, ton vélo traduit tes besoins face au terrain, et inversement. Grâce à la précision électronique, à la stabilité, à la robustesse et à l'adhérence. Et il ne tolère pas seulement tes équipements. Il t'accueille pleinement. Ton vélo gravel simplifie le montage de composants haut de gamme, un véritable jeu d'enfant même avec deux mains gauches. Un ordinateur de bord qui te guide en toute sécurité à travers les sous-bois et t'aide à en ressortir. Des sacoches offrant de l'espace pour l'essentiel.

Tu enfourches ton vélo. Les maillots et pantalons sont conçus pour la performance. Respirants. Ajustés. Pas de tissu inutile qui coûte de précieux watts. Tes lunettes te protègent des rayons et offrent un champ de vision panoramique. La veste protège du vent et de la pluie. Les chaussettes? Souvent négligées, mais décisives lors de longues sorties. Les chaussures antidérapantes avec système de serrage à vis épousent tes pieds. Les pédales automatiques maintiennent tes pieds sur le vélo. Tes forces sont primordiales. Afin que ton vélo dispose des meilleurs arguments dans sa négociation avec le terrain pour te faire avancer aussi rapidement que possible.



29

Vélo Cube Nuroad C:62 EX 28 gravel bike (2'990.00)_____Pantalon Q36.5 Gregarius Pro bib tight femmes (219.00)_____Sacoche Vaude Trailsaddle Compact L 10.5 L sacoche de selle (119.95)_____Chaussures Chaussures de vélo pour femme Scott Gravel Pro (149.95)_____Chaussettes Scott Gradient Stripes chaussettes de cyclisme (24.95)_____Pédales Shimano PD-EH500 pédale (75.90)_____Lunettes Uvex pace stage CV lunettes de sport (159.95)_____Veste Q36.5 Air veste de bike femmes (153.90)_____Cactus Opuntia robusta Centre-Mexique

_____À découvrir Ces pièces et d'autres t'attendent dans les magasins OCHSNER SPORT ou sur ochsnersport.ch



Vélo Scott Lumen 920 29 e-mountainbike (6299.00) — Chaussures Scott MTB RC chaussures de vélo hommes (299.95)
 Pédales Shimano Pedal Deore XT PD-M8100 Race pédales automatiques (114.90) — Gants Scott Ultd. LF gant de vélo (44.95)
 Casque Oakley DRT5 Maven Mips casque de vélo (219.95) — Sac à dos Evoc FR Enduro Blackline M/L 16 L sac à dos vélo (238.95)



Vélo

31



32

La boue et la saleté vont de pair avec le VTT, tout comme l’eau est indispensable dans une station de lavage. Elles s’y accrochent si l’on ne fait rien. Et il faut agir. Des milliers de petits composants forment une symbiose parfaite, au service de la performance en montagne. Presque une forme de magie. Mais les vis, la chaîne, les vitesses, les freins, les câbles ou les rayons ont une mémoire d’éléphant. Ils sont porteurs, mais ne pardonnent pas. Ils se souviennent de la façon dont tu les traites. Tout mérite de l’attention. Pas une seule fois. Mais régulièrement. Entretenir, c’est rouler plus longtemps. Garder propre, c’est éviter des pièces de rechange coûteuses. Assez simple, non?

Le nettoyage d’un VTT est simple aussi, à condition de respecter quelques étapes: un jet d’eau. Une mousse généreuse avec un produit nettoyant adapté. Un brossage minutieux. Une protection avec des produits d’entretien. Un séchage méticuleux. Puis l’application d’huile sur la chaîne, la transmission et les pédales. Elle déloge la saleté dans les endroits difficiles d’accès. C’est terminé. Si cela te semble encore trop compliqué: confie ton vélo à un atelier. L’important, c’est que quelqu’un s’occupe de ton deux-roues et de ses milliers de petits composants.

Tu prends aussi soin de toi. Pousse-toi dans l’effort en montagne. Mets ton corps à l’épreuve, sinon il te le rappellera. Mais protège-le aussi. Sinon il ne pourra plus te protéger. À vélo, cela commence par un casque qui ne vise pas une aérodynamique parfaite, mais une sécurité totale. Et par un sac à dos qui ne se contente pas seulement d’être pratique, mais qui intègre également une protection dorsale.



33

Lunettes Oakley Sphaera Slash lunettes de sport (249.00) — T-shirt Oakley Free Ride RC maillot de bike hommes (59.95)
Pantalon Oakley Free Ride Lined short de bike hommes (134.90) — Chaussettes Scott Gradient Stripes chaussettes de cyclisme (24.95)
Coffret Muc-Off Ultimate Bicycle kit de nettoyage (119.90) — Bouteille Muc-Off 1 L produit nettoyant pour vélo (17.90)
Gants Muc-Off Deep Scrubber gants (15.90) — Station de lavage Laveuse hydraulique textile, système d’entraînement Holz

— À découvrir Ces pièces et d’autres t’attendent dans les magasins OCHSNER SPORT ou sur ochsnersport.ch



Vélo

Vélo e-Framer Sport 29 e-mountainbike (4'999.00) — Lumière Infini Kor 800 phare avant (79.90) — Lumière Infini Agele phare arrière (29.90)
— Tour Transformateur d'essai monophasé CA 400 kV Emil Haefely & Cie AG

Lieu ETH Zurich, laboratoire haute tension



36

De la tension. De l'énergie. Une charge électrique. Associés à des composants vélo classiques, repensés par des esprits ingénieux pour devenir des pièces hautement complexes. Les vélos électriques relèvent de la haute technologie. D'une idée primitive (un simple cadre en acier) développée en laboratoire jusqu'à devenir un monstre puissant sur deux roues. Ici, la chaîne de vélo, inventée pendant la révolution industrielle à la fin du XIX^e siècle. Là, les moteurs de vélo modernes du XXI^e siècle. La chaîne fonctionne toujours de manière analogique. Le moteur, lui, se connecte à Internet grâce à l'application sur ton smartphone. Comme les signaux de fumée face à l'e-mail. Comme les avions en papier face aux drones. Comme le vinyle face au service de streaming. Et pourtant, la chaîne et le moteur coexistent en parfaite harmonie. Comme un disque vinyle sur une chaîne hi-fi.

Lorsque les idées d'hier rencontrent l'ingéniosité d'aujourd'hui, de nouvelles réalités prennent vie. Les lunettes, inventées au XIII^e siècle, ont ouvert les yeux des gens sur leur environnement proche. L'ordinateur, né au XX^e siècle, a ouvert les yeux des gens sur le monde entier. Il existe aujourd'hui un objet qui combine ces deux héritages que sont les lunettes de sport et les ordinateurs. Il présente des avantages classiques: protection contre les UV, la saleté, les insectes et le vent. Mais il est aussi interactif. Un assistant électronique. Une centrale de données posée sur le nez. Il diffuse de la musique, capte ta voix et te permet de prendre des photos et des vidéos, en mains libres. Pour que tu puisses revivre chez toi l'instant où tu as gravi une pente raide dans la forêt, passant devant des arbres centenaires, avec un deux-roues ultramoderne.



37

Casque Fox Speedframe Pro Mips casque de vélo (199.90) _____ Lunettes Oakley Meta Vanguard Black/Prizm 24K (559.00)
_____ T-shirt Scott Tuned LS maillot de bike femmes (99.95) _____ Gants Roeckl Rotterdam 2 gant de vélo (69.90) _____ Pantalon Scott Tuned SL
pantalon de bike femmes (149.95) _____ Chaussettes Scott Rings chaussettes de cyclisme (19.95) _____ Chaussures Five Ten Freerider Pro
chaussures de vélo femmes (169.90)

_____ À découvrir Ces pièces et d'autres t'attendent dans les magasins OCHSNER SPORT ou sur ochsnersport.ch



Chaussures Shimano RC903 S-Phyre chaussures de vélo hommes (399.95) — Chaussettes Rapha Pro Team Regular chaussettes de cyclisme (23.90) — Casque Giro Cielo Mips casque de vélo (228.95) — Pantalon Rapha Core bib tight hommes (144.95) — Café Pink Bourbon Single Estate Finca Los Nogales Colombie



Vélo

39

38



40

41



Vélo Cannondale Synapse Carbon 3 Smart Sense 28 vélo de course (4'499.00) _____ Lunettes Oakley Velo Kato lunettes de sport (369.90)
_____ T-shirt Rapha Brevet Element maillot de bike hommes (119.95) _____ Navigation Garmin Edge 850 computer vélo (549.00) _____ Pédales Shimano
DURA-ACE PD-R9100 SPD-L pédales automatiques (248.95)

Les adeptes du vélo de route ne se contentent pas de rouler. Ils célèbrent. Ils combinent chaussettes blanches, chaussures blanches, casque blanc et vélo blanc. Ils n’achètent pas un équipement, ils investissent. Dans leur allure, dans leur performance, dans leur expérience dans les cols et sur les routes secondaires. Ils portent des maillots seconde peau qui paraissent minuscules sur le cintre, comme s’ils étaient destinés à des enfants. Ils portent des lunettes affichant une résistance à l’air minimale. Ils se rasent les jambes et les bras. Ils aspirent à la perfection sur l’asphalte. Mouvement après mouvement. Rythme. Répétition. D’un regard furtif vers l’écran fixé sur leur guidon, ils contrôlent la vitesse moyenne, les watts, la fréquence cardiaque, les données de performance et l’itinéraire. Et l’arrêt au café n’est pas une simple pause: il fait partie du parcours. Pas de sortie sans café.

Les torrificateurs, eux, ne se contentent pas de torréfier. Ils célèbrent. Ils parlent de Single Origin, de terroir, de variétés comme Typica, Bourbon ou Caturra. Ils adhèrent à une vision. À partir de café vert dans des sacs en jute, ils façonnent une idée, imposent un style. La torrification n’est pas un hasard. C’est un travail à la seconde près. D’un regard furtif vers le petit écran de l’installation de torrification, ils contrôlent les températures pendant la phase de séchage, la réaction de Maillard et le premier «crack». Ils observent, sentent, tout en faisant attention aux arômes et à la couleur. La mouture n’est pas un hasard. Trop grossière ou trop fine et le café est compromis. Pour beaucoup de monde, le café en capsule est une hérésie, comme des pédales plates sur un vélo de course. Comme un t-shirt en coton face au vent. Comme des chaussettes blanches avec des chaussures noires.

_____ À découvrir Ces pièces et d’autres t’attendent dans les magasins OCHSNER SPORT ou sur ochsnersport.ch



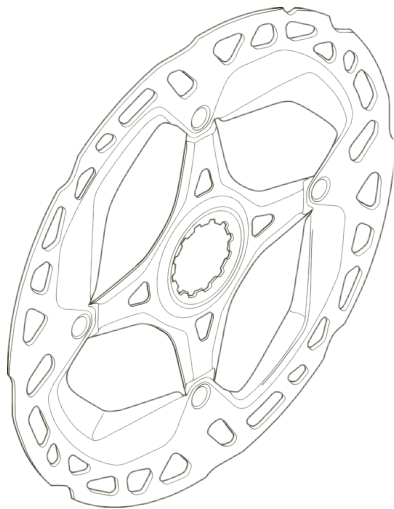
42

43

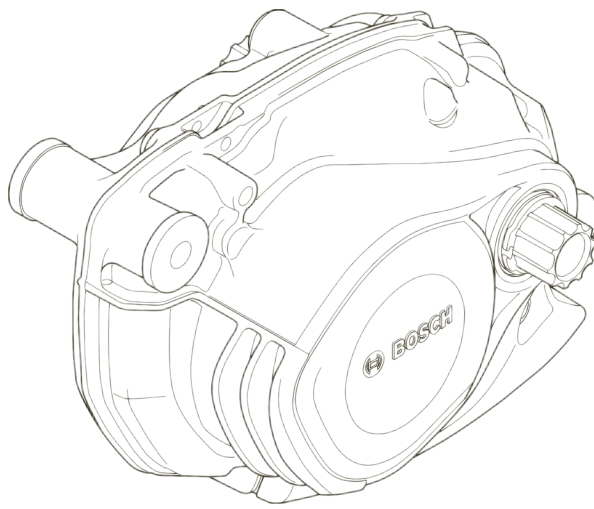
Évolution *Révolution*

Vélo

Une invention a ouvert la voie à la mobilité à vélo électrique: le frein à disque supporte la puissance des machines électriques les plus musclées.



Vélo



Une centrale électrique qui freine. Un vent dans le dos généré électroniquement. Un dérailleur qui sert de cerveau central. Le développement des vélos modernes ne connaît pas de limites. Jetons un coup d’œil à trois composants.

—Un concentré de puissance: le frein à disque
Sans frein à disque, les gravel, les vélos électriques ou la nouvelle génération de vélos de course auraient difficilement pu voir le jour dans l’univers du cyclisme. Il n’y a pas si longtemps, un étrier de frein enserrait des pneus fins, où des patins en caoutchouc frottaient contre une jante en métal. Puis, ce concentré de puissance est apparu: le frein à disque. Des vélos électriques très lourds sans lui? Inconcevable. Les pneus, libérés du frein sur jante, ont pu s’élargir presque sans restriction et ont offert au vélo de course un petit frère de plus en plus populaire: le gravel. Grâce à cette évolution, le vélo de course a lui-même énormément gagné en confort, en sécurité et en vitesse avec ses pneus plus larges. Même les composants en ont bénéficié. La jante n’ayant plus à assurer le freinage, elle peut être conçue beaucoup plus légère, notamment en carbone.

Le fonctionnement d’un frein à disque est simple: le levier de frein renferme un réservoir contenant du liquide de freinage DOT ou de l’huile hydraulique, selon le choix du fabricant. Lorsque l’on actionne le levier, le liquide est poussé à travers une durite jusqu’à l’étrier de frein situé sur la roue avant ou arrière. Là, des pistons cylindriques sortent de l’étrier de frein et pressent les plaquettes contre le disque. Dans les modèles bon marché, un câble remplace le liquide pour assurer la transmission. Comme un câble en acier se déforme davantage que du liquide de frein ou de l’huile hydraulique, ce type de frein à disque est moins puissant. Les globe-trotteurs choisissent néanmoins parfois ces freins mécaniques, car ils sont plus faciles à réparer.

Les freins à disque diffèrent par la taille du disque, les plaquettes et le liquide utilisé. Un disque de frein de plus grand diamètre apporte plus de puissance de freinage et chauffe moins vite, mais il est plus lourd. C’est pourquoi on les retrouve surtout sur les VTT de descente (DH) et les vélos électriques. L’emplacement des points de fixation sur le cadre pour l’étrier de frein détermine les tailles de disques compatibles. Toutes les tailles de disques ne conviennent pas à tous les vélos. Il existe des plaquettes de frein métalliques et organiques. Les versions métalliques durent plus longtemps. Dans le cas des matières organiques, la puissance de freinage est plus facile à doser. Le liquide utilisé dépend du fabricant. Le liquide de frein DOT est un peu plus sensible au vieillissement, ce qui diminue la puissance de freinage avec le temps. L’huile minérale surchauffe un peu plus rapidement lors d’un usage intensif, entraînant une perte de puissance. Important: un frein est conçu soit pour du liquide de frein DOT, soit pour de l’huile minérale. Ne jamais les mélanger ni les intervertir!

Chaque frein à disque est adapté au type de vélo et à son poids. Un frein plus puissant nécessite des pneus offrant plus d’adhérence. Plus larges, avec un profilé plus marqué. La limite entre puissance et progressivité étant ténue, on trouve de plus en plus de freins à disque avec système ABS, notamment sur les vélos électriques. Si le frein se bloque, le système électronique l’ouvre. Une solution efficace pour éviter les chutes indésirables. Et bientôt, il existera probablement des freins à disque fonctionnant sans câble ni liquide. Des brevets pour des modèles électroniques sans câble ont déjà été déposés.

—Le vent dans le dos grâce à un moteur électrique
On ne le remarque souvent même plus, et pourtant, aujourd’hui en Suisse, près de la moitié des vélos vendus sont équipés d’un moteur. Alors que les premiers vélos électriques n’étaient que des vélos standard auxquels on ajoutait un moteur et une batterie, le moteur est désormais au cœur de développements spécifiques. Il stimule de nombreuses innovations dans trois catégories. Pour certains, ils sont l’avenir du vélo électrique: les modèles sportifs légers, appelés Light E-Bikes. Leurs mini-moteurs discrets ne sont pas les seuls à impressionner. Ils roulent presque aussi librement et avec autant d’agilité qu’un vélo classique. Les Light E-Bikes existent en version urbaine quotidienne, route, gravel ou VTT. Mais c’est le cadre qui distingue vraiment ces vélos. Pour conserver un poids réduit, les fabricants conçoivent généralement des cadres en carbone qui intègrent élégamment le moteur, la batterie et les commandes. Bien sûr, les Light E-Bikes ne sont pas des bêtes de puissance. L’assistance reste discrète et l’autonomie suffit tout juste pour une sortie après le travail. Pour une excursion d’une journée, une recharge peut s’avérer nécessaire. Mais un Light E-Bike séduit par sa merveilleuse légèreté et son apparence discrète, grâce au moteur et à l’intégration des composants.

Il n’est pas surprenant d’observer une tendance inverse: des vélos électriques qui vous propulsent en haut des pentes les plus raides grâce à leur puissance brute. Avec leurs batteries de plus en plus grosses, ils manquent rarement d’énergie. Ces Superbikes sont donc assez lourds. Mais ils sont bourrés de technologies comme

l’ABS et des composants supplémentaires. En outre, les fabricants de pneus, chaînes, cassettes, draisienues et autres composants indiquent explicitement s’ils sont compatibles avec la puissance d’un vélo électrique. Les Superbikes robustes exigent en effet une certaine maîtrise lors de la conduite, mais procurent aussi beaucoup de plaisir. Notamment parce que les fabricants ont développé des composants renforcés.

Il existe aussi des modèles spécialement conçus pour les trajets domicile-travail. La plupart appartiennent à la catégorie des vélos électriques rapides, contrairement aux Light E-Bikes et aux Superbikes. Leur moteur permet d’atteindre des vitesses jusqu’à 45 km/h au lieu de 25 km/h. Parmi les plus rapides, on trouve désormais des équipements de confort tels que les poignées chauffantes et la caméra arrière avec écran sur le guidon. Du transport des bagages à l’éclairage, presque tout a été repensé: tout est intégré et automatisé, avec une fonction de feu stop, et le vélo est même connecté à Internet via une application et une carte SIM. On en oublierait presque qu’il s’agit d’un vélo.

Le moteur a encore accentué la spécialisation du vélo. Ce qui ne facilite pas la décision d’achat. Se pose alors une autre question: dois-je acheter un modèle à moteur central, situé au niveau du pédalier qui améliore la répartition du poids? Ou plutôt un modèle avec un moteur à moyeu, qui peut même produire de l’électricité lors du freinage? Quiconque parvient à trancher parmi ces options sera récompensé par un vélo hautement spécialisé, bien plus qu’un ensemble cadre, moteur et batterie.

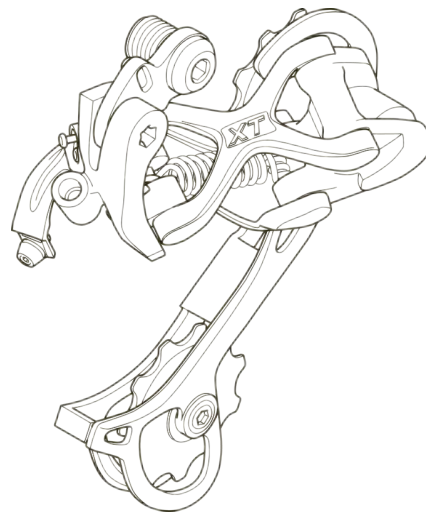


46



Vélo
Une spécialisation encore plus poussée du vélo:
le moteur a révolutionné le marché du deux-roues.

47



— Le cerveau du vélo: le mécanisme de transmission. Le dérailleur fête son anniversaire. Ce chef-d'œuvre mécanique discret, qui fait passer la chaîne d'un pignon à l'autre sur la roue arrière, célèbre ses 75 ans. Sa particularité: son parallélogramme. Deux plaques se déplacent parallèlement lors du changement de vitesse, de sorte que le dérailleur soit toujours bien aligné sous les pignons. Aujourd'hui, la géométrie du mécanisme de transmission reste identique à celle de l'époque. Mais de nombreuses évolutions ont vu le jour. Il est même devenu une pièce de haute technologie.

Le nombre de vitesses qu'un dérailleur peut gérer n'a cessé d'augmenter. Le premier de Campagnolo gérait quatre pignons, les modèles actuels en supportent jusqu'à 13. Jusqu'au Tour de France 1937, l'usage des vitesses était interdit, le directeur de course estimant que seuls les personnes âgées en avaient besoin.

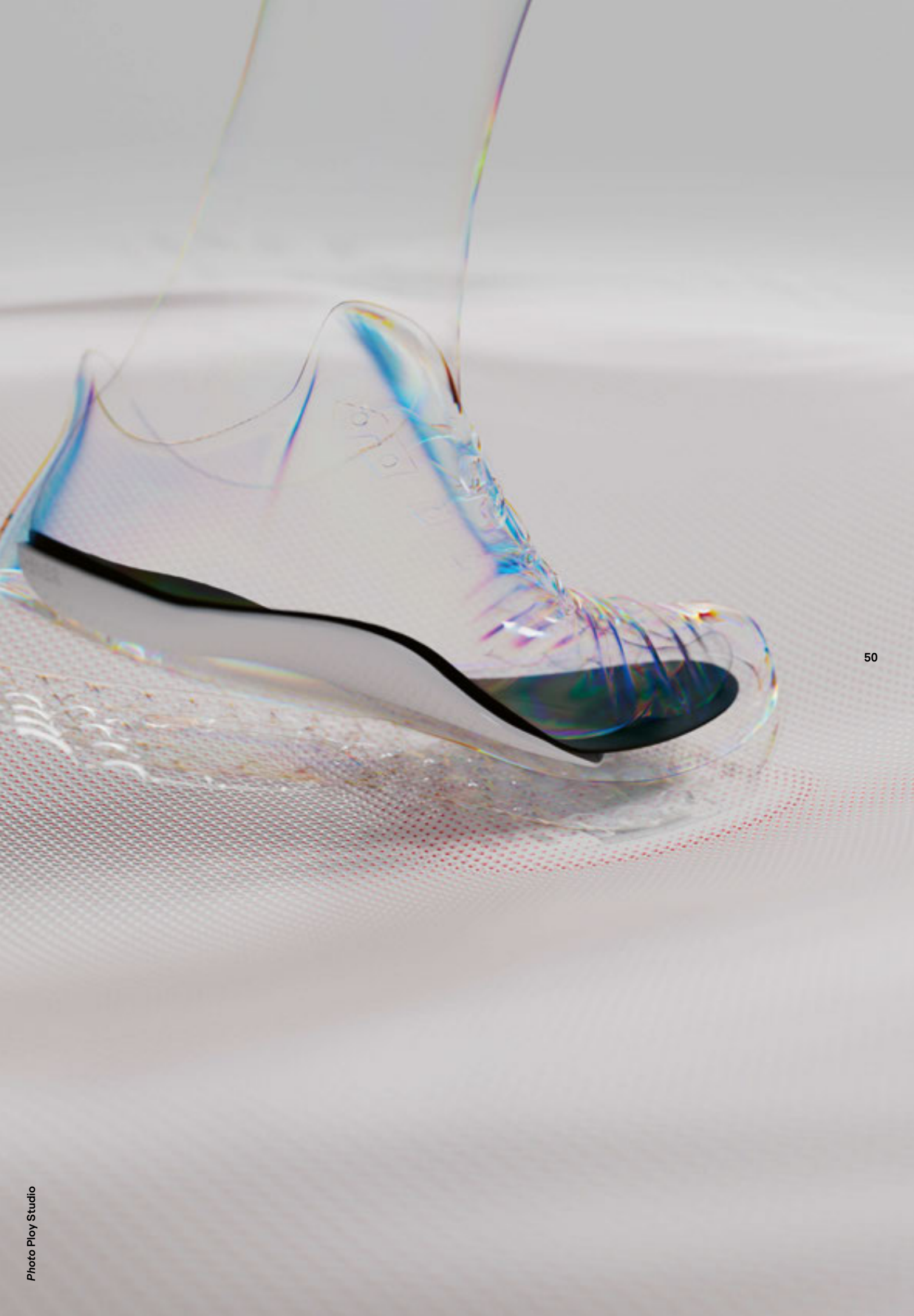
Le dérailleur arrière s'est rapidement enrichi d'un dérailleur avant qui déplace la chaîne à l'avant. Cette évolution a considérablement élargi l'écart entre les rapports les plus durs et les plus faciles. Le dérailleur avant disparaît aujourd'hui sur les VTT et de plus en plus souvent sur d'autres types de vélos, en raison des progrès du dérailleur arrière. Plus celui-ci peut gérer de vitesses, moins le dérailleur avant est nécessaire. Avoir plus de vitesses ne signifie généralement pas un réglage plus fin, mais des rapports supplémentaires plus faciles ou plus durs. Autrement dit, une plage d'utilisation plus large. Pour les vélos du quotidien et les gravel en particulier, la recommandation suivante s'applique: sur un terrain avec des montées et des descentes fréquentes,

il est préférable d'opter pour une transmission simple sans dérailleur avant. Ce qui compte, c'est de changer les vitesses rapidement, en toute simplicité. En cas d'utilisation sur l'asphalte, il vaut mieux choisir une transmission double avec dérailleur avant, car elle offre des rapports plus finement étagés.

Alors que la conception de base du dérailleur à parallélogramme est restée fondamentalement inchangée, une véritable vague d'innovations a vu le jour au niveau des composants qui le commandent directement. D'abord, une fonction de verrouillage a été ajoutée au levier de vitesses afin que le dérailleur se positionne convenablement sur les pignons. Les leviers de vitesses ont ensuite migré vers les leviers de frein ou du moins vers le guidon. La véritable révolution fut cependant l'électrification de la transmission. Le réglage constant des câbles de commande n'était plus nécessaire et le passage des vitesses est devenu plus facile. Enfin, les câbles d'alimentation reliant le levier et le dérailleur ont également disparu, remplacés par une transmission sans fil. Cette technologie fonctionne de manière extrêmement fiable et rapide, mais offre également aux fabricants de vélos de nouvelles possibilités de design en s'affranchissant des contraintes liées aux câbles. Les cadres modernes de vélo de route ne pourraient pas être aussi fins et optimisés aérodynamiquement avec un dérailleur à câbles.

Le dérailleur, qui a maintenant trois quarts de siècle, est donc bien plus qu'un simple accessoire fixé au cadre. Parfois il est même le cœur de la transmission. C'est devenu l'intelligence centrale de bien des vélos.

Vélo
Il a entraîné une innovation dans tous les composants qu'il commande:
le mouvement en parallélogramme est le cœur de la transmission.



Ta semelle 3D personnalisée

Service

OCHSNER SPORT emploie de vrais nerds de la course. Ces innombrables enthousiastes apportent leur riche expertise du running, acquise au gré des nombreux kilomètres parcourus, et continuent de se former. Tu bénéficies ainsi d'un accompagnement optimal tout au long de ton parcours, avec une analyse dynamique de la course gratuite en magasin, du coaching lors des Runday Mondays dans la rue ou l'impression 3D d'une semelle sur mesure ultramoderne. Car si tous les pieds et styles de course sont uniques, tu l'es toi aussi.

ochsnersport.ch/3dsemelle

expertise terrain de sport

_____Analyse dynamique de la course
Quel que soit ton niveau en course, une analyse dynamique est toujours utile. Car rien n'est plus décisif que des chaussures parfaitement adaptées. Le mauvais modèle ou une paire usée peuvent entraîner douleurs et blessures. Lors de l'analyse dynamique de la course dans les magasins OCHSNER SPORT, nos spécialistes examinent le mouvement et l'anatomie de tes pieds en trois étapes. Nous identifions ainsi ta façon de courir et tes éventuels problèmes de posture pour trouver les chaussures idéales. Tu peux les tester directement sur le tapis de course. Notre conseil: une nouvelle analyse tous les deux à trois ans. Ainsi, tu gardes des chaussures bien adaptées et évites les blessures. ochsnersport.ch/analysedynamique



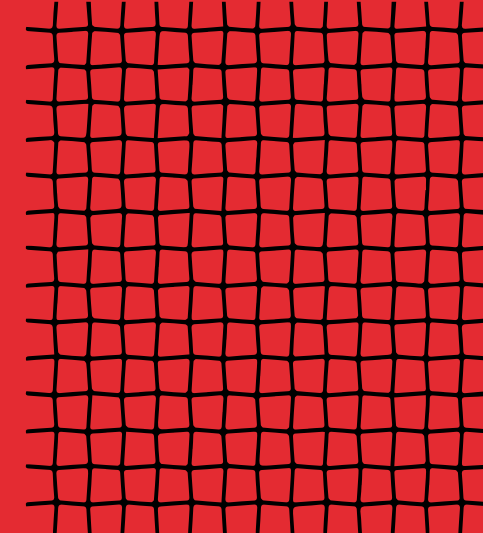
_____Randonnées sans souci
Pour des journées mémorables dans les montagnes suisses, OCHSNER SPORT mise sur un concentré d'expertise et une technologie de pointe. Chaque magasin dispose d'un scanner Evo, une vraie innovation: En quelques instants, il analyse précisément tes pieds. Ces données nous permettent de trouver les chaussures qui répondent le mieux à tes besoins, et également de déterminer quelle semelle 3 Feet Outdoor de Sidas optimise la forme et le maintien, pour une sensation de marche idéale à chaque pas. Résultat: des chaussures ajustées, un confort maximal et des performances optimales, pour des randonnées en toute sérénité. Les semelles Sidas sont aussi idéales pour les chaussures de running ou d'hiver. ochsnersport.ch/evoscanner

La plus grande communauté de running de Suisse
Courir est un sport d'équipe. Chaque lundi, le plus grand mouvement de course du pays se réunit à Aarau, Bade, Bâle, Bulle, Coire, Conthey, Fribourg, Genève, Lausanne, Lucerne, Neuchâtel, Signy, Stans, Saint-Gall, Thoune, Zoug et Zurich. Profitez de l'expertise de nos coachs, d'un esprit d'équipe inspirant et de programmes d'entraînement. Participer est un jeu d'enfant. Tu n'as pas besoin de payer ou de t'inscrire ni même d'avoir un certain niveau. Les débutants sont les bienvenus. Nous courons par passion. ochsnersport.ch/runningteam

_____Marathon OCHSNER SPORT de Zurich
Depuis 2024, l'un des plus grands et plus beaux événements de course en Suisse porte le nom de la principale enseignes sportive du pays. Mais OCHSNER SPORT est plus que le sponsor en titre. Les coureuses et coureurs disposent des meilleures conditions pour se préparer au marathon, au semi-marathon ou aux dix kilomètres. En amont de la course, la Runners Week offre de nombreux avantages aux participantes et participants. Nous nous investissons déjà à 100 %. En avril 2026, près de 200 collaboratrices et collaborateurs d'OCHSNER SPORT étaient inscrits pour l'une des trois options, soit près de 10 % de notre personnel. Heureusement, nos magasins sont fermés le dimanche... ochsnersport.ch/zurichmarathon



_____Sport de raquette
La Suisse n'a pas attendu Martina Hingis, Belinda Bencic, Roger Federer ou Stan Wawrinka pour être un pays de sports de raquette. On y trouve partout d'innombrables terrains de tennis, squash, badminton et padel. Si même nos spécialistes auront du mal à corder une raquette de padel, OCHSNER SPORT tend des cordes de haute qualité sur tes raquettes de tennis, squash ou badminton. Avec une précision optimale. Ainsi, rien n'entravera ta victoire. ochsnersport.ch/service-de-cordage



_____24 heures sur 24
Nos 100 magasins ont des horaires d'ouverture variés. Tu les trouveras en ligne. OCHSNER SPORT est là 24 heures sur 24 sur Internet. Nous te conseillons en ligne par chat à tout moment, sur les tailles, couleurs et matériaux. Si tu commandes les jours ouvrables avant 17 h, nous livrons gratuitement le lendemain, chez toi ou en magasin. Si quelque chose ne va pas, renvoie la commande. Ou apporte-la en magasin: nous te montrerons des alternatives. Chez nous, le numérique et l'analogique fusionnent. ochsnersport.ch

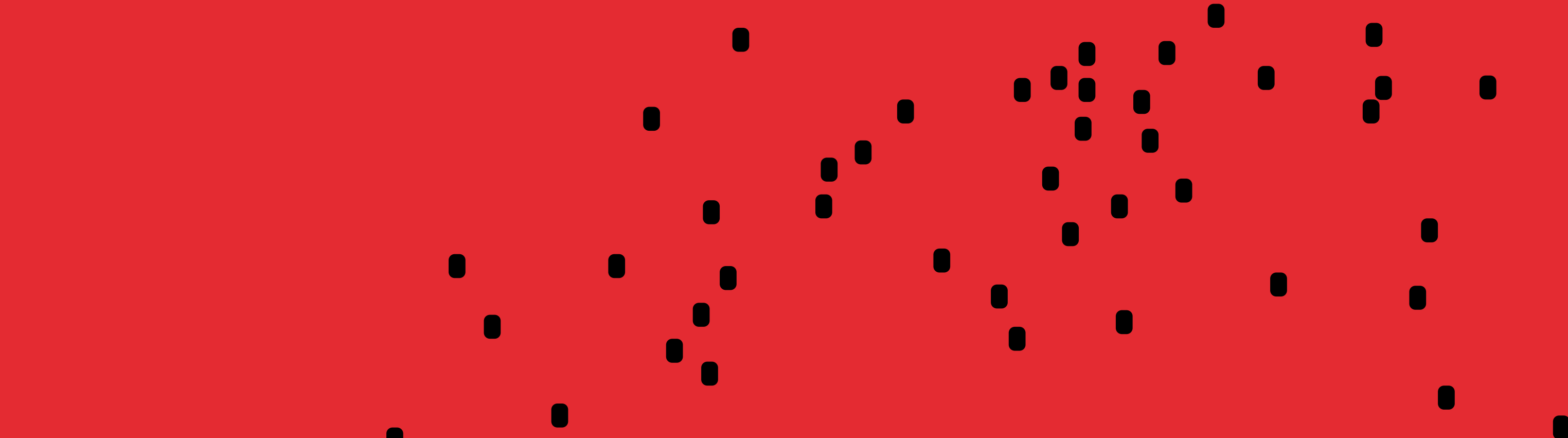
_____Mountain Stores
La Suisse est notre terrain de sport. OCHSNER SPORT est là où la Suisse bouge. En ville, en agglomération, dans les prairies verdoyantes... et dans les montagnes suisses. Nos trois Mountain Stores à Davos, Lenzerheide et Zermatt sont spécialisés dans les disciplines de montagne: sports d'hiver, trail et VTT. En été, tu peux y louer des vélos de haute qualité ainsi que l'équipement nécessaire. ochsnersport.ch/location-bike

Service
Ton vélo entre des mains expertes
Plus de 60 magasins OCHSNER SPORT disposent d'un atelier de pointe. Nos spécialistes de talent remettent ton vélo en parfait état directement sur place, peu importe où tu l'as acheté. Nous contrôlons les pièces, centrons les roues, graissons la chaîne, réglons les freins et la transmission, lubrifions les pièces mobiles et mettons à jour le logiciel de ton vélo électrique. Nous faisons ensuite un court essai pour vérifier que ton vélo est prêt pour de nouvelles aventures. Autour d'un lac ou en montagne. ochsnersport.ch/servicebike



_____En chemin avec
Noa Montagnarde de naissance, Noa est une grande passionnée de plein air. Elle nous emmène, nous et ses 60 000 followers, à la découverte de son spectaculaire canton d'origine, le Valais. OCHSNER SPORT l'accompagne tout l'été dans les Alpes de Suisse méridionale. Elle explique comment planifier la randonnée parfaite, quoi mettre dans son sac à dos et les difficultés qu'elle doit surmonter pour réaliser ses ambitions. Pour suivre ses aventures et bien d'autres, rejoins-nous sur les réseaux sociaux. Tu trouveras OCHSNER SPORT sur YouTube, Facebook, Instagram, Strava et TikTok

Du lac Léman au lac de Constance, du Jura aux Grisons.
OCHSNER SPORT est partout. Chez toi aussi.
ochsnersport.ch/store-finder



Région du Léman

Allaman
Bulle
Carouge
Crissier
Genève
Genève
Grand-Lancy
Lausanne
Lausanne
Signy
Vevey
Villeneuve

*Jura et
Trois-Lacs*

Avry-sur-Matran
Delémont
Fribourg

La Chaux-de-Fonds
Neuchâtel
Yverdon-les-Bains

Berne

Berne
Berne
Berne
Berne
Bienne
Brügg
Langenthal
Lyssach
Thoune
Thoune
Thoune
Urtenen-Schönbühl
Wilderswil

Valais

Conthey
Glis
Sion
Viège
Zermatt

*Suisse
du Nord-Ouest*

Aarau
Baden
Bâle
Bâle
Bâle
Buchs AG
Langendorf
Murgenthal
Oftringen
Schönenwerd

Suisse centrale

Spreitenbach
Wettingen
Ebikon
Emmenbrücke
Ibach
Kriens
Lucerne
Rothenburg
Seewen SZ
Stans
Steinhausen
Sursee
Zoug

(Lac de) Zurich

Affoltern am Albis
Bülach
Kloten

*Expertise partout en Suisse
À la puissance cent*

Pfäffikon SZ
Rapperswil SG
Regensdorf
Uster
Volketswil
Wädenswil
Wallisellen
Winterthour
Winterthour
Zurich
Zurich
Zurich
Zurich
Zurich
Zurich

Suisse orientale

Abtwil SG
Amriswil

Buchs SG
Coire
Coire
Davos
Frauenfeld
Kreuzlingen
Lenzerheide
Mels
Netstal
Schaffhouse
Saint-Gall
Saint-Gall
St. Margrethen
Wil
Wil
Tenero

1,8

Million de personnes font partie du CLUB OCHSNER SPORT
La population suisse est passionnée de sport. Certaines étu- des nous placent même numéro un mondial. Chez OCHSNER SPORT, nous le ressentons chaque jour. 1,8 million de personnes incroy- ables font partie du CLUB OCHSNER SPORT, la plus grande commu- nauté sportive de Suisse. Profite toi aussi d’avan- tages exclusifs. [ochsnersport.ch/ club](https://ochsnersport.ch/club)

20 000

Pas en une journée de travail OCHSNER SPORT compte 100 ma- gasins répartis partout en Suisse. Le plus grand est à Spreitenbach: 2200 mètres carrés de pur sport. Le plus petit se trouve à Zermatt, 400 mètres carrés d’expertise dédiée aux sports de montagne. Certains magasins comptent plu- sieurs étages. Comme dans la Bahn- hofstrasse, à Zurich. Quatre étages de pur sport. Notre personnel y avale chaque jour de nombreux mètres de dénivelé. D’autres maga- sins disposent d’une grande super- ficie sur moins d’étages. Comme celui de l’Europaallee, à Zurich. Le bien nommé OCHSNER SPORT PRO. Axé sur le running, le vélo, l’outdoor et les sports d’hiver. Dans un bon jour, nos collaboratrices et colla- borateurs y parcourent 20 000 pas. Deux fois plus que recommandé.

340

Apprenties et apprentis: l’avenir appartient à la jeunesse
Bravo au système éducatif suisse! Les jeunes Suissesses et Suisses béné- ficient d’innom- brables possi- bilités pour se former ou se perfectionner. OCHSNER SPORT mise résolument sur la formation de celles et ceux que le sport passionne. 340 jeunes sont en apprentis- sage chez nous et se forment pour devenir gestionnaires du commerce de détail, médiamaticiens ou mécaniciennes en cycles.

25 000

Articles dans la boutique en ligne
L’univers du sport est un trésor de diversité. La Suisse en est la meilleure preuve. Montagnes, lacs et rivières, salles et centres sportifs, patinoires et pelouses, routes et forêts, villes et villages... Chaque jour, en toute saison, tout se transforme en immenses terrains de sport. Tu trouveras tout l’équipement dont tu as besoin chez OCHSNER SPORT: la bou- tique en ligne te propose pas moins de 25 000 articles. Sacs airbag. Kits de slackline. Longes de via ferrata. Guêtres de trail. Bottes de pressothérapie. Rouleaux de massage. Grips de raquette. Cordes de tennis. Crampons d’alpinisme. Piolets. Peaux de phoque. Support de vélo. Pompes à vélo avec manomètre. Poches à eau. Gels énergétiques. Pastilles d’électrolytes. Brume de magné- sium. Protège-poignets. Attelles de cheville. Protègedents. Bandes de boxe. T-shirts néoprène. Kits masque-tuba. Leashes de surf. Planche de paddle. Blocs de fart. Sprays imperméabilisants. Désodorisant pour chaussures. Crampons de rechange. Sifflets. Boussoles. Piles pour lampes frontales. Pains de glace. Planches d’équilibre. Échelles de rythme. Bandes de résistance. Et bien plus.

2000

Kilogrammes: la quantité de fart que nous appliquons chaque année sur les skis et snowboards.
La Suisse est un pays de ski. Les skieuses et skieurs le savent: les lattes ont besoin d’amour et de soin. Des dizaines de spécialistes travaillent dans nos ate- liers à travers le pays pour pré- parer la Suisse à l’hiver, à l’aide de notre parc de machines ultramodernes. Nous affûtons les carres, véri- fions les fixati- ons et appliquons deux tonnes de fart par an.

74

Talents de nos magasins ont suivi une formation de spécialisation. Toujours aller de l’avant. Cette devise est com- mune à l’entreprise et au personnel. OCHSNER SPORT ne s’arrête pas. Notre personnel ne stagne pas. 74 collaboratrices et collaborateurs ont déjà suivi notre formation spéciale- ment conçue pour devenir spécialiste d’une discipline sportive. Il a fallu retourner à l’école, mais surtout aller sur le terrain. Axée sur la pratique, la formation se con- centre sur le running, le vélo, l’outdoor et les sports d’hiver.

46 Nord

La Suisse se situe sur le 46^e parallèle nord. 46 Nord offre tout ce dont les fans de plein air ont besoin pour s'aventurer dans les montagnes suisses.

ochsnersport.ch/46nord

e-Framer

Vélos électriques suisses hauts de gamme de l'Oberland bernois. Élégants, fiables et de haute qualité, associés à un service exclusif. Nous livrons ton vélo chez toi.

ochsnersport.ch/e-framer

Powerzone

Un entraînement efficace nécessite une marque diversifiée. Comme Powerzone, avec ses vêtements et équipements. 95 % des textiles sont fabriqués en Europe.

ochsnersport.ch/powerzone

Beach Mountain

Lifestyle suisse pour sports de glisse et loisirs. Inspirée par la culture mondiale du surf, du skate et du snowboard, la marque propose des équipements pour chaque saison.

ochsnersport.ch/beachmountain

Stoke

Technologie suisse, design sportif et connaissance parfaite des vélos assurent des textiles de cyclisme inspirants et des deux-roues innovants.

ochsnersport.ch/stoke

Marques exclusives

La Suisse est le plus beau pays du monde. Autant de raisons de bien s'en occuper. 46 Nord voit la Suisse comme ses racines, mais aussi comme sa responsabilité. D'où sa position claire: moins de tout-jetable, plus de durabilité. Ses produits ne sont pas conçus pour une saison, mais développés pour résister aux caprices de la nature pendant des années. Fonctionnalité et durabilité ne s'opposent pas, elles sont la norme. Les chaussures sont fabriquées en Europe. Le cuir produit de manière durable assure une sécurité maximale. Les matériaux recyclés, comme les bouteilles en PET, sont essentiels dans la production. Les pièces de rechange, la réparabilité et l'entretien prolongent la longévité des chaussures, sacs à dos et textiles. L'équipement de plein air qui en résulte utilise la nature, la respecte et la protège.



46 NORD

58

59

Créé pour la Suisse
Porté par la Suisse

ALBRIGHT Fonctionnel et esthétique, l'équipement ALBRIGHT est le nec plus ultra des sports d'hiver de haut niveau. Développé et conçu en Suisse.
ochsnersport.ch/albright

Kappa Ces vêtements et chaussures au design emblématique incarnent l'énergie et le mouvement. Culture urbaine et sportive à l'italienne: légendaire, moderne et traditionnelle.
ochsnersport.ch/kappa

Fila Lignes claires, designs intemporelset forte exigence de fonctionnalité. Fila offre tout pour les loisirs et l'entraînement, de la rue à la salle, pour elle et lui.
ochsnersport.ch/fila

Loïc Meillard
Vainqueur de coupe du monde. Champion du monde.
Et depuis Milano Cortina en 2026, propriétaire d’un
ensemble de médailles olympiques. Il a atteint les sommets
du sport suisse, mais semble loin de son apogée.

Corinne Suter
Rien ne l’abat. Elle se relève, sans cesse. À la Coupe
du monde au printemps 2026, la revoilà au sommet.
Sa combativité fait de la championne olympique une
véritable icône du ski alpin.

Mélanie Meillard
Sens précis de la trajectoire et du rythme, technique fine
et cœur de battante. Malgré un début de saison difficile,
elle s’est imposée dans le top 15 mondial du slalom.
À la clé, ses premiers Jeux olympiques.

Dania Allenbach
Pas de quartiers! Bientôt, son style rafraîchissant et in-
trépide s’appréciera en Coupe du monde. Elle s’est assuré
une place fixe au départ du slalom géant. La dernière
saison l’a montré: elle se sent bien sur la grande scène.

Matthias Kyburz
Un seul Suisse a couru un marathon plus vite que lui.
Étonnante quatrième place à New York dès le quatrième
marathon de sa carrière. Il veut encore briller aux
États-Unis dans deux ans. Destination: Los Angeles 2028.

_____ *Beat Feuz* Autrefois le plus constant
des descendeurs, 34 fois de suite dans le top 10.
Aujourd'hui, expert télégénique et précieux
spécialiste pour OCHSNER SPORT, il investit
son savoir-faire pour notre clientèle.

_____ *Didier Défago* Ancien champion olym-
pique, vainqueur du Lauberhorn et de Kitzbühel.
Aujourd'hui, successeur de Bernhard Russi
comme traceur et CEO de Crans-Montana 2027.
Et toujours avec OCHSNER SPORT.

_____ *Viktor Röthlin* Autrefois, deuxième
meilleur marathonien suisse. Aujourd'hui,
entraîneur du nouveau deuxième meilleur
marathonien suisse. Et indispensable expert
en running d' OCHSNER SPORT.

Ambassadrices et ambassadeurs
Loïc Meillard ne se mesure pas aux autres. Il ne cherche pas à skier plus vite que ses concurrents. Il veut être
aussi rapide que possible, toujours à la recherche de la perfection. C’est un gentleman, un sportif qui a du style et
la classe. Il ne fait pas semblant. Il est comme ça. La preuve à nouveau le 16 février 2026 dans la zone d’arrivée
de Bormio: Atle Lie McGrath, en tête après la première manche, vient d’enfourcher. L’or échappe au Norvégien,
Meillard est champion olympique. Sa première réaction? D’une réserve presque étrange. «Nous sommes tous amis
et savons à quel point le slalom peut être difficile», déclare-t-il plus tard. «J’étais partagé. C’est dur d’être éliminé
comme ça. McGrath aurait mérité la victoire.» Mais Meillard l’a aussi méritée. Personne ne sait le mieux que lui.
Il l’a arrachée en mettant ses concurrents sous pression avec une deuxième manche presque parfaite. Une pression
à laquelle on disait qu’il ne pouvait pas résister. Loin de là. Meillard compte aujourd’hui parmi les skieurs les plus
solides. Et peut-être un jour parmi les meilleurs de l’histoire. L’avenir nous le dira. Mais il est et reste un gentleman.

Le gentleman
Loïc Meillard



Photo PD



Pour aller à la Coupe du monde, oublie le passeport: le maillot suffit. Ce serait génial, non? Dommage que ce soit impossible. Mais le nouveau maillot de la Nati s'en rapproche déjà beaucoup. Il s'inspire du passeport suisse, avec des lignes précises qui reflètent la topographie. Le modèle extérieur s'inspire du design des pages intérieures du document, qui suit le parcours de l'eau à travers les vallées suisses. Et comme tout passeport moderne, les ultraviolets révèlent des détails cachés sur les maillots. ochsnersport.ch/asf

Un passeport à enfiler
Un design qui se révèle

____Ton numéro dans le dos La Coupe du monde au Canada, au Mexique et aux États-Unis s'annonce hors norme: 48 équipes s'affronteront pour le titre en juin et juillet. Chez OCHSNER SPORT, tu trouveras les maillots originaux de plus de 30 pays. Mais soyons honnêtes: sans le numéro et le nom de ton joueur préféré, il manquera un petit quelque chose. Commande ton modèle personnalisé dans la boutique en ligne ou viens avec ton maillot en magasin. ochsnersport.ch/impression-maillot

Swiss Olympic
est partenaire premium du Comité national olympique depuis 2015 et fournisseur officiel des délégations aux Jeux olympiques et aux Jeux de la Jeunesse.

Association Suisse de Football
est le fanshop officiel des équipes nationales A suisses masculines et féminines, de toutes les sélections de jeunes et de l'équipe de beach soccer.

Swiss-Ski
est depuis plus de 20 ans un partenaire privilégié de l'organisation faîtière suisse des sports de neige, l'une des fédérations les plus importantes et performantes du pays.

Fédération suisse de gymnastique
est partenaire platine et fournisseur officiel de la FSG, la plus grande et la plus polyvalente des fédérations sportives de Suisse, avec 14 disciplines.

Swiss Athletics
est partenaire de formation officiel de la Fédération suisse d'athlétisme et contribue à l'expertise de celle-ci et des détaillants sportifs

AXA Women's Super League
est le partenaire officiel de la première division de football et de la finale de la Women's Cup, soutenant ainsi le football féminin en plein essor en Suisse.

Fondation Passion Schneesport
encourage la promotion des sports de neige suisses et s'engage pour le soutien durable de jeunes athlètes de talent dans les sports d'hiver.

____**Sport d'équipe** OCHSNER SPORT est fier d'équiper plus de 300 autres fédérations et clubs de différents sports, niveaux de performance et régions linguistiques. Comme le club traditionnel de handball Wacker-Thoune, l'équipe de haut niveau d'unihockey HC Rychenberg Winterthur ou le NUC Volleyball de Neuchâtel, champion en série de volley. Bien enraciné dans le paysage sportif suisse, OCHSNER SPORT offre de nombreux avantages. Pour ton club aussi! ochsnersport.ch/teamsport

Partenariats
La Suisse est un phénomène. Au football aussi. Depuis 2004, le petit pays alpin a manqué un seul grand tournoi chez les hommes. Elle devance ainsi de grandes nations du football, telles que l'Italie ou les Pays-Bas. Les Suissesses participent aussi presque sans interruption aux grands tournois depuis dix ans. Comment est-ce possible? Grâce à un concept bien pensé: l'Association Suisse de Football investit massivement depuis des décennies dans la formation des coachs et encourage l'excellence technique et tactique de la relève dès son plus jeune âge. Sydney Schertenleib ou Granit Xhaka ne sont que la partie émergée de l'iceberg: elle, comme joueuse espoir au FC Barcelone, un club mondial, et lui, comme l'un des meilleurs milieux de terrain au monde, illustrent le succès du système de l'ASF. Celui-ci repose sur le travail exemplaire d'innombrables entraîneuses et entraîneurs bénévoles dans les sections jeunesse des quelque 1500 clubs de football en Suisse. Le volontariat fait du football suisse, mais aussi de l'ensemble du paysage sportif de notre pays, un véritable phénomène.



Sydney et Granit Phénomènes avec méthode



<i>Des questions?</i>	Service	
___Où trouver les plus belles randonnées en crête des Alpes?	___Comment trouver le sac de couchage idéal pour la randonnée?	___Qu'est-ce que le padel?
___Comment trouver le soutien-gorge de sport idéal?	___Comment intégrer mon cyclodans mon programme d'entraînement?	___Quelles chaussures de vélo pour quelles pédales?
___Comment s'entraîner au poids de corps?	___Comment nettoyer mon vélo?	___Comment lacer mes chaussures de course?
___Où trouver un casque de vélo adapté?	___Comment trouver la montre de sport idéale?	___Que faire pour que mes chaussures de ski m'aillent enfin?
___Comment entretenir mes chaussures de foot?	___Que prendre en compte pour courir par temps froid?	___Comment m'entraîner avec une bande élastique?
___Que manger avant et après l'entraînement?	___Comment s'échauffer avant une sortie longue?	___Quelle différence entre le mérinos et les fibres synthétiques?
___Quelles sont les règles du camping sauvage?		___Qu'est-ce que le Gore-Tex?
		___Qu'est-ce qu'une colonne d'eau?

**UCHSNER
SPORT**