

RECOVERY SHAKE - CHOCOLATE

HIGH PROTEIN + CARBS

Icon: 20 g PROTEIN, 30 g CARBS, 2:1 CARBS RATIO

Net quantity: 880 g

Nutritional information / Voedingsinformatie / Nährwertbezogene Informationen / Information nutritionnelle / Información nutricional / Informazioni nutrizionali:

Per / Per / Pro / Par / Por / Per	100 g	58 g
Energy / Energie / Energie / Énergie / Valor energético / Energia	1579 kJ 378 kcal	916 kJ 220 kcal
Fat / Vetten / Fett / Matières grasses / Grasas / Grassi	3,1 g	1,8 g
Of which saturates / Waarvan verzadigde vetzuren / Davon gesättigte fettsäuren / Dont acides gras saturés / De las cuales saturadas / Di cui acidi grassi saturi	1,8 g	1,1 g
Carbohydrate / Koolhydraten / Kohlenhydrate / Glucides / Hidratos de carbono / Carboidrati	51,7 g	30 g
Of which sugars / Waarvan suikers / Davon zucker / Dont sucres / De los cuales azúcares / Di cui zuccheri	25,6 g	15,1 g
Fibre / Vezels / Ballaststoffe / Fibres alimentaires / Fibra alimentaria / Fibre	1,7 g	1,0 g
Protein / Eiwitten / Eiweiß / Protéines / Proteínas / Proteine	34,9 g	20 g
Salt / Zout / Salz / Sel / Sal / Sale	0,6 g	0,4 g

AMINO ACID COMPOSITION / AMINOZUUR SAMENSTELLING / AMINOSÄUREZUSAMMENSETZUNG / COMPOSITION EN ACIDES AMINÉS / COMPOSICIÓN DE AMINOÁCIDOS / COMPOSICIÓN DE AMINOÁCIDOS:
Essential amino acids / Essentiële aminozuren / Essentielle Aminosäuren / Acides aminés essentiels

Per / Per / Pro / Par / Por / Per	100 g	58 g
Phenylalanine / Phenylalanyne / Phenylalanin / Phénylalanine / Fenilalanina	1,12	0,64
Isoleucine / Isoleucina	2,02	1,16
Leucine / Leucin / Leucina	3,65	2,09
Lysine / Lysin / Lisina	3,17	1,82
Methionine / Methionin / Méthionine / Methionina	0,71	0,40
Threonine / Threonin / Thréonine / Treonina	2,24	1,28
Tryptophan / Tryptofaan / Tryptophane / Triptófano / Triptofano	0,58	0,33
Valine / Valin	1,86	1,07

Non-essential amino acids / Niet essentiële aminozuren / Nicht-essentielle Aminosäuren / Acides aminés non essentiels

Per / Per / Pro / Par / Por / Per	100 g	58 g
Glutamine acid / glutaminezuur / Glutaminsäure / Acide glutamique / Ácido glutamínico / Acido glutammico	5,88	3,34
Aspartic acid / Asparagine zuur / Glutaminsäure / Acide glutamique / Ácido aspártico / Acido aspartico	3,66	2,10

Serine / Serin / Sérine / Serina	1,66	0,95
Proline / Prolin	1,92	1,10
Glycine / Glycin / Glicina	0,61	0,35
Alanine / Alanin / Alanina	1,67	0,96
Cysteine / Cystein / Cystéine / Cisteína / Cisteina	0,80	0,46
Tyrosine / Tyrosin / Tirosina	1,00	0,57
Histidine / Histidin / Histidinina / Istidinina	0,64	0,36
Arginine / Arginin / Arginina	0,87	0,50

EN Protein-based flavoured drink powder. **Ingredients:** Whey protein concentrate (**MILK, LACTOSE**), maltodextrin, fructose, cocoa, aroma, emulsifier (**SOY** lecithin), thickener (xanthan gum), salt, acidity regulator (citric acid), anti-caking agent (silicon dioxide). **Directions:** Mix 2 scoops of powder (58 g) with 300-500 ml of water, shake for 20 seconds and drink immediately after exercise. Store the product in a cool and dry place. Net quantity: 880g

NL Gearomatiseerd drankpoeder op basis van proteïne. **Ingrediënten:** Wei-eiwitconcentraat (**MELK, LACTOSE**), maltodextrine, fructose, cacao, aroma, emulgator (**SOJA** lecithine), verdikkingsmiddel (xanthaangom), zout, zuurteregelaar (citroenzuur), antiklontermiddel (siliciumdioxide). **Gebruiksaanwijzing:** Meng 2 maatschepjes poeder (58 g) met 300-500 ml water, schud 20 seconden en drink direct na het sporten. Product koel en droog bewaren. Nettogewicht: 880g

DE Aromatisiertes Getränkepulver auf Proteinbasis. **Zutaten:** Molkeneiweißkonzentrat (**MILCH, LAKTOSE**), Maltodextrin, Fruktose, Kakaopulver, Aroma, Emulgator (**SOJA**lecithin), Verdickungsmittel (Xanthan), Salz, Säureregulator (Zitronensäure), Trennmittel (Siliciumdioxid). **Gebrauchsanweisung:** 2 Messlöffel Pulver (58 g) mit 300-500 ml Wasser mischen, 20 Sekunden lang schütteln und sofort nach dem Training trinken. Lagern Sie das Produkt kühl und trocken. Nettogewicht: 880g

FR Boisson en poudre aromatisée à base de protéines. **Ingédients:** concentré de protéines de lactosérum (**LAIT, LACTOSE**), maltodextrine, fructose, cacao, arôme, émulsifiant (lécithine de **SOJA**), épaississant (gomme xanthane), sel, régulateur d'acidité (acide citrique), agent antiagglomérant (dioxyde de silicium). **Mode d'emploi :** Mélanger 2 mesures de poudre (58 g) avec 300-500 ml d'eau, agiter pendant 20 secondes et boire immédiatement après l'exercice. Conserver le produit dans un endroit frais et sec. Quantité nette: 880 g

ES Bebida aromatizada en polvo a base de proteínas. **Ingredientes:** concentrado de proteína de suero (**LECHE, LACTOSA**), maltodextrina, fructosa, cacao, aroma, emulsionante (lecitina de **SOJA**), espesante (goma xantana), sal, regulador de acidez (ácido cítrico), antiaglomerante (dióxido de silicio). **Modo de empleo:** Mezclar 2 cucharadas rasas de polvo (58 g) con 300-500 ml de agua, agitar durante 20 segundos y tomar inmediatamente después del ejercicio físico. Almacenar el producto en un lugar fresco y seco. Cantidad neta: 880 g

IT Bevanda in polvere aromatizzata a base di proteine. **Ingredienti:** Concentrato di proteine del siero di latte (**LATTE, LATTOSIO**), maltodestrina, fruttosio, cacao, aroma, emulsionante (lecitina di **SOIA**), addensante (gomma di xantano), sale, correttore di acidità (acido citrico), antiagglomerante (biossido di silicio). **Modalità d'uso:** Mescolare 2 misurini rasi di polvere (58 g) con 300-500 ml di acqua, agitare per 20 secondi e bere immediatamente dopo l'esercizio fisico. Conservare il prodotto in un luogo fresco e asciutto. Quantità netta: 880 g

Lot / Best before end: | Lot / Ten minste houdbaar tot einde: | Los / Mindestens haltbar bis ende:
| Lot / À consommer de préférence avant fin: | Lote / Consumir preferentemente antes del fin de:
| Lotto / Da consumarsi preferibilmente entro fine:

EAN

Recovery Shake / Chocolate – Single (1 pcs): 8714411000185

Adres

Amacx bv, Keyzerswey 20, 2201 CW, Noordwijk, The Netherlands

Laatst gecheckt: 26 januari 2026