



Anwendung

Täglich 2 Tabletten mit lauwarmem Wasser oder vorzugsweise mit Traubensaft auf leeren Magen einnehmen. An Trainingstagen 2 Tabletten vorzugsweise unmittelbar nach dem Training einnehmen.

Inhalt

Dose mit 200 Tabletten.

Mindesthaltbarkeitsdauer

24 Monate.

Herkunftsnachweis

Sorgfältig hergestellt in den Beneluxstaaten von QNT S.A., Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstienne, für STS Schweiz in einer ISO-9001-, GMP-, HACCP- und EFSIS-zertifizierten Herstellungsanlage.

CREATINE 1000MG FÜR OPTIMALE LEISTUNGEN.

WURUM HANDELT ES SICH?

Hoch konzentriertes kreatin-monohydrat in tablettenform.

DAS BESTE IN KÜRZE

- Reines kreatin-monohydrat.
- 1'000mg: hoch dosiert.
- Führt zu mehr kraft, stärke und widerstandsfähigkeit der muskeln.
- Erleichtert schnelles muskelwachstum.
- Zögert die müdigkeit hinaus und fördert die erholung.

GUT ZU WISSEN

Schon lange ist Kreatin-Monohydrat in der Wissenschaft und unter Sportlern als wirksamstes Nahrungsergänzungsmittel für all diejenigen bekannt, die ihre Stärke, Kraft und Muskelwiderstandsfähigkeit steigern möchten.

Das auf natürliche Weise in den Muskeln vorhandene Kreatin ist ein Metabolit, der aus einer Kombination von 3 Aminosäuren (Methionin, Arginin und Lysin) besteht, die beim Energietransfer im Muskel, wenn dieser angespannt wird, eine zentrale Rolle spielen. Dank des Kreatins kann der Muskel für längere Zeit beansprucht werden. Dadurch können beispielsweise mehr Wiederholungen mit demselben Gewicht durchgeführt werden, man kann mit gleichbleibender Leistung länger in die Pedale treten oder bei gleichbleibender Geschwindigkeit länger laufen. Kreatin dient als Phosphatlieferant für ADP, wodurch die ATP-Reserven schneller wieder aufgefüllt werden können, erhöht die Leistung bei anaeroben Übungen, beschleunigt die Regeneration zwischen den einzelnen Trainingseinheiten und erhöht die Muskelkraft.

Kreatin steigert auch das Volumen der Muskeln; dies durch die Steigerung der intrazellulären Wassereinlagerungen (Einlagerung des Wassers im Inneren der Muskelzelle). Dadurch sieht der Muskel fülliger und härter aus. Kreatin ist ein sehr wirksames Nahrungsergänzungsmittel, wenn man intensives Training betreibt und hohe Leistungen erzielen will. KreatinMonohydrat ist die einfachste, gefragteste und nutzbringendste Variante unter den Kreatinen. Creatine 1000mg Advanced Formula in Tablettenform ist ein praktisches Produkt, das die Einnahme von Kreatin vereinfacht.

Jede Tablette enthält 1000mg Kreatin-Monohydrat. Angesichts der Tatsache, dass schon 2 Gramm Kreatin pro Tag ausreichen, um den Phosphokreatinspiegel konstant zu halten, erzielt man schon mit 2 Tabletten täglich Auswirkungen auf die Muskeln.

ZUTATEN

Kreatinmonohydrat, Füllstoffe: Tricalciumphosphat & Magnesiumsalze von Fettsäuren, Verdickungsmittel: Mikrokristalline Zellulose.



DURCHSCHNITTICHE NÄHRWERTE / VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES / VALORI NUTRIZIONALI MEDI

Für / Pour / Per	1 Kapsel / Capsule / Capsula	2 Kapseln / Capsules / Capsule	3 Kapseln / Capsules / Capsule
Kreatin / Créatine / Creatina	1000 mg	2000 mg	3000 mg

Offizieller Importeur STS Schweiz, CH-1030 Bussigny. Dieses Produkt wurde der Warenkontrolle unterworfen und erfüllt die Bestimmungen des Lebensmittelgesetzes.