



LEBENSSTIL



Anwendungstipps

7-tägige Ladephase:

Gießen Sie 1 Teelöffel Kreatin ein.

Monohydrat in 3-5 dl Wasser, Traubensaft oder Fruchtsaft nicht sauer und 4 Mal konsumieren tagsüber, auf nüchternen Magen.

Erhaltungsdosen (Phase von Wartung), 8 bis 12 Wochen: ein Teelöffel Kreatin

Monohydrat pro Tag mit Saft von Trauben.

Inhalt

300g-Packung.

Mindesthaltbarkeitsdatum: 24 Monate.

Herkunft

Sorgfältig hergestellt von QNT SA Technoparc de Thudinie 3, B-6536 Donstienens, Benelux, für STS Switzerland nach strengsten Standards in einer nach ISO 9001, GMP, HACCP und EFSIS zertifizierten Fabrik.

Carefully provided by
STS
swissstopsservices.com
wellness - sport - nutrition

Kreatin

FÜR OPTIMALE LEISTUNG.

WAS IST DAS?

Hochkonzentriertes Kreatinmonohydrat.

SEINE STÄRKEN

- Reines Kreatinmonohydrat.
- hochdosiert.
- Fördert gesteigerte Kraft, Leistungsfähigkeit und Muskelausdauer.
- Ermöglicht einen schnellen Muskelaufbau.
- Verzögert die Ermüdung und fördert die Erholung.

WAS NOCH?

Seit langem gilt Kreatin in Monohydratform in der Wissenschaft und bei Sportlern als das wirksamste Nahrungsergänzungsmittel für alle, die ihre Kraft, Leistung und Muskelausdauer steigern möchten.

Kreatin, ein natürlicher Bestandteil der Muskeln, ist ein Stoffwechselprodukt aus den drei Aminosäuren Methionin, Arginin und Lysin, das eine zentrale Rolle im Energietransferprozess der Muskelkontraktion spielt. Kreatin ermöglicht längere Muskelkontraktionen. Dadurch sind beispielsweise mehr Wiederholungen mit einem bestimmten Gewicht möglich, Radfahren mit der gleichen Leistung oder Laufen mit der gleichen Geschwindigkeit über einen längeren Zeitraum. Indem Kreatin als Phosphatdonator für ADP fungiert und so die ATP-Speicher schneller wieder auffüllt, steigert es die anaerobe Leistungsfähigkeit, beschleunigt die Regeneration zwischen den Sätzen und erhöht die Muskelkraft.

Kreatin erhöht das Muskelvolumen durch die Steigerung der intrazellulären Wasserspeicherung (Wassereinlagerung in den Muskelzellen). Dadurch wirken die Muskeln voller und härter. In Kombination mit intensivem Training und hoher Leistungsfähigkeit ist Kreatin ein sehr effektives Supplement. Kreatinmonohydrat ist die einfachste, beliebteste und kostengünstigste Kreatinform. Creatine Advanced Formula ist eine praktische Formel, die die Kreatineinnahme vereinfacht.

BESTANDTEIL

Reines Kreatinmonohydrat.



DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE / DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /
VALORI NUTRIZIONALI MEDI

Pro / Par / Per

Portion / Portion /

Portion (3,4 g*)

Kreatin / creatine / creatina 3,0 g

1001145 QNT Kreatin-Monohydrat-Pulver 100 % rein 300 g
5425002406806 QNT01138

Offizieller Importeur: STS Switzerland, CH-1030 Bussigny. Dieses Produkt wurde geprüft und entspricht den lebensmittelrechtlichen Anforderungen.