

BIO Protein Porridge Daters & Figs

PRODUKTBESCHREIBUNG

Zubereitung für eine proteinangereicherte
Hafermahlzeit.

VERZEHREMPFEHLUNG

3 gehäufte Esslöffel (ca. 60 g) in einer Schale mit 150
ml heissem Wasser übergiessen, 5 Minuten quellen
lassen.

ZUTATEN

Haferflocken [CH], **Milch**protein
[CH], Trockenfruchtmischung (Datteln¹, Feigen¹, Zimt¹),
Zucker [CH].

Alle Zutaten stammen aus BIO-Landwirtschaft.

¹ Primärzutaten non-EU

VERPACKUNGSINHALT

840g (14 Port.)

VERPACKUNGSART

- Beutel



NÄHRWERTE

Nährwerte	per 100 g	per Portion (60 g)*
Energie kJ (kcal)	1521 (360)	913 (216)
Fett	4.30 g	2.58 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.66 g	0.40 g
Kohlenhydrate	54.86 g	32.92 g
davon Zucker	21.93 g	13.16 g
Ballaststoffe	6.44 g	3.86 g
davon Beta-Glucane**	2.53 g	1.52 g
Eiweiss	23.71 g	14.23 g
Salz***	0.07 g	0.04 g

* Zubereitung mit Wasser

** Beta-Glucane tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

*** Der Salzgehalt berechnet sich mit Faktor 2.5 aus dem zugesetzten und natürlicherweise vorkommenden Natrium

ZUSÄTZLICHE INFORMATION

Kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern.

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dar.

Kann Gluten enthalten.

Frei von künstlichen Zusatz- & Konservierungsstoffen.

Entwickelt und hergestellt in der Schweiz