

# **BIO Protein Porridge Swiss Chocolate Cacao Nibs**

## **PRODUKTBESCHREIBUNG**

Zubereitung für eine proteinangereicherte Hafermahlzeit.

## **VERZEHREMPFEHLUNG**

3 gehäufte Esslöffel (ca. 60 g) in einer Schale mit 150 ml heissem Wasser übergiessen, 5 Minuten quellen lassen.

## **ZUTATEN**

Haferflocken [CH], **Milch**protein [CH], dunkle Schokolade 11,28% [CH] (Rohrohrzucker, Kakaokerne, Kakaobutter, Sonnenblumenlezithin), Kakaobohnen gebrochen 11,28% [GH], Zucker [CH].

Alle Zutaten stammen aus BIO-Landwirtschaft.

## **VERPACKUNGSGEHALT**

840g (14 Port.)

## **VERPACKUNGSART**

- Beutel



## NÄHRWERTE

| Nährwerte                   | per 100 g  | per Portion (60 g)* |
|-----------------------------|------------|---------------------|
| Energie kJ (kcal)           | 1745 (416) | 1047 (249)          |
| Fett                        | 12.39 g    | 7.43 g              |
| davon gesättigte Fettsäuren | 5.78 g     | 3.47 g              |
| Kohlenhydrate               | 49.43 g    | 29.66 g             |
| davon Zucker                | 19.27 g    | 11.56 g             |
| Ballaststoffe               | 6.61 g     | 3.97 g              |
| davon Beta-Glucane**        | 2.34 g     | 1.40 g              |
| Eiweiss                     | 23.19 g    | 13.91 g             |
| Salz***                     | 0.07 g     | 0.04 g              |

\* Zubereitung mit Wasser

\*\* Beta-Glucane tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

\*\*\* Der Salzgehalt berechnet sich mit Faktor 2.5 aus dem zugesetzten und natürlicherweise vorkommenden Natrium

## ZUSÄTZLICHE INFORMATION

Kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern.

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dar.

Kann Gluten enthalten.

Frei von künstlichen Zusatz- & Konservierungsstoffen.

Entwickelt und hergestellt in der Schweiz