# Multi Vitamins & Minerals Complex




## PRODUKTBESCHREIBUNG

Der Stress des Alltags kann dafür sorgen, dass wir unserem Körper nicht immer eine Versorgung mit allen wichtigen Nährstoffen garantieren können.

Unsere BE THE CHANGE Multi Vitamins & Minerals Complex sind die ideale Ergänzung für all diejenigen, denen eine gesunde Ernährung wichtig ist und die Wert, auf eine effektive Versorgung mit allen wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen im Alltag legen.

Die Multi Vitamins & Minerals Complex können die Routine einer regelmässigen und ausgeglichenen Nährstoffversorgung erleichtern und sind eine nachhaltig und lokal hergestellte Nahrungsergänzung natürlichen Ursprungs.

Für ein dauerhaft gutes Wohlbefinden und die tägliche Versorgung von essenziellen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

- Swiss made
- 100% natürlichen Ursprungs
- Hochwertige Schweizer Zutaten
- Ohne Füll- & Konservierungsstoffe
- Vegan
- Kapseln
- Zertifiziertes Produkt der KölnerListe®

Swiss Essentials® Multi Vitamins & Minerals Complex ist die optimale Kombination von wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen für den täglichen Bedarf. Die Nährstoffe werden durch die säureresistenten Kapseln vor der Magensäure geschützt. So gelangen sie unbeschadet in den Darm, wo sie, wie von der Natur vorgesehen, von unserem Körper aufgenommen werden.

## VERPACKUNGSART

Monatspackung mit 60 Kapseln. (62.3 = 30 Port. à 2 Kapseln)

THE CHANGE®
NUTRITION FOR LIFE

## EINNAHMEEMPFEHLUNG

Täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Die angegebene empfohlene Tages-Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden.

## ZUTATEN

Calciumcarbonat, Ascorbinsäure, Magnesiumoxid, Füllstoff: (Mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat), DL- α-Tocopherylacetat, Eisenfumarat, Nicotinamid, Phytomenadion, Betacarotin, Calciumpantothenat, Zinkoxid, Methylcobalamin, Pyridoxinhydrochlorid Mangansulfat, Kupfersulfat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Folsäure, Chromchlorid, Natriumselenit, Biotin, Kaliumiodid, Kapselhülle (säurebeständig): Hydroxypropylmethylcellulose, Verdickungsmittel: Gellan.

| **Nährwerte** | **Für 2 Kapseln** | **NRV*%** |
|---|---:|---:|
| Vitamin A (β-carotene) | 2 mg | 250 |
| Vitamin C | 240 mg | 300 |
| Vitamin E | 36 mg | 300 |
| Vitamin B1 | 2 mg | 181,8 |
| Vitamin B2 | 2,5 mg | 178,5 |
| Vitamin B3 (Niacin) | 48 mg | 300 |
| Vitamin B5 (Pantothensäure/Pantothenic acid) | 14 mg | 233,3 |
| Vitamin B6 | 4,2 mg | 300 |
| Vitamin B7 (Biotin) | 75 µg | 150 |
| Vitamin B11 (Folsäure/Folic acid) | 600 µg | 300 |
| Vitamin B12 | 7,5 µg | 300 |
| Vitamin K2** | 100 µg | 133 |
| Calcium | 250 mg | 31,2 |
| Magnesium | 150 mg | 40 |
| Zink | 10 mg | 100 |
| Selen | 100 µg | 182 |
| Kupfer | 1 mg | 100 |
| Mangan | 2 mg | 100 |
| Jod | 50 µg | 33 |
| Chrom | 40 µg | 100 |
| Eisen | 15 mg | 107 |

* % der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutritional Reference Values),
% der empfohlenen Referenzmenge für Erwachsene für die tägliche Zufuhr

** Hinweis: Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin-K Präparaten Ihre Ärztin oder Ihren Arzt konsultieren.

## ZUSÄTZLICHE INFORMATION

Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern, kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern.

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dar.

Gluten- und laktosefrei.

## WEITERE INFORMATIONEN

Produktbeutel: Unser Produktbeutel ist biologisch abbaubar bzw. heim-kompostierbar. Eine Innovation von BE THE CHANGE. Sie können den Beutel nach Gebrauch im Heimkompost oder in der Grüntonne in den natürlichen Kreislauf zurückgeben. Bitte beachten Sie die Länderspezifischen Richtlinien bezüglich der Grünabfuhr.

Nach dem Öffnen mit der Schere können Sie den Beutel ganz einfach wieder verschliessen. So bleibt der Inhalt frisch.